

Los opioides y la epidemia de opioides

Acerca de los opioides:

Los opioides son un tipo de medicamento para el dolor. Pueden ayudar a las personas a sobrellevar enfermedades, lesiones o cirugías. Los médicos administran opioides para detener las señales de dolor enviadas al cerebro. Todos estos son opioides:

- Codeína
- Fentanilo
- Hidrocodona
- Morfina
- Oxicodona
- Heroína (una clase de opioide que no es legal)

Los opioides son muy adictivos.

Tomar opioides por motivos que no son de salud o abusar de ellos puede crear un hábito que trae problemas. De hecho, la adicción a los opioides es un problema generalizado en Estados Unidos. Según los Centros para el Control de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC), alrededor de 91 estadounidenses mueren cada día debido a sobredosis de opioides.

Tomar demasiadas dosis de opioides puede tener resultados peligrosos.

Si su médico le receta un medicamento opioide, tómelo únicamente según las indicaciones. Tomar más de lo que su médico le ha recetado puede tener como resultado:

- Respiración débil
- Estreñimiento
- Bloqueo de las señales de dolor
- Confusión mental
- Náuseas
- Daño en los órganos
- La muerte (los opioides son tan fuertes que incluso una sola dosis grande puede causarle la muerte).

¿Cómo puede saber si depende demasiado de los opioides?

Preste atención a los siguientes signos:

- Usted aumenta cada vez más la dosis para controlar el dolor.
- Cuando usa menos cantidad del medicamento o deja de tomarlo, tiene síntomas de abstinencia, como espasmos estomacales, dolores musculares o sudor frío.

¿Cuáles son los signos de abuso?

- Usar su medicamento junto con otros medicamentos que su médico no le indicó
- Demasiadas reposiciones del medicamento
- Inyectarse el medicamento o aspirarlo por la nariz

Hable con su médico sobre los efectos que pueden tener los medicamentos (opioides) en usted.

¿Tiene preguntas sobre salud?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para ofrecerle ayuda.

Inglés: **(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

TTY/TDD:

711

Información para miembros: Autocontrol del dolor (*comuníquese con Administración de Casos para obtener recursos adicionales)

- Seguridad de los opioides: [Ficha informativa \(sobre opioides\) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- Naloxona: [Ficha informativa sobre naloxona](#) del Colegio de Farmacéuticos del Estado de California y el Departamento de Salud Pública de San Francisco

