



Bản tóm tắt phúc lợi

2025

Alameda
Contra Costa
Fresno
Los Angeles

Orange
San Bernardino
San Joaquin
Santa Clara

Central Health Focus
Plan (HMO
C-SNP) (06)

Bản tóm tắt phúc lợi năm 2025

Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) H5649-006

Ngày 1 tháng 1 năm 2025 - Ngày 31 tháng 12 năm 2025.

Central Health Medicare Plan là một HMO/HMO SNP với hợp đồng Medicare. Việc ghi danh vào Central Health Medicare Plan phụ thuộc vào việc gia hạn hợp đồng.

Thông tin phúc lợi được cung cấp không liệt kê tất cả dịch vụ mà chúng tôi bao trả hoặc liệt kê tất cả giới hạn hoặc loại trừ. Để nhận danh sách đầy đủ các dịch vụ chúng tôi bao trả, vui lòng truy cập "Chứng từ bảo hiểm" tại www.centralhealthplan.com.

Để tham gia **Central Health Focus Plan (HMO C-SNP)** quý vị phải được hưởng Medicare Phần A, ghi danh vào Medicare Phần B và sống trong khu vực dịch vụ của chúng tôi; đồng thời quý vị phải được chẩn đoán mắc bệnh Tiểu đường, Suy tim mạn tính (CHF) hoặc các bệnh Rối loạn tim mạch (giới hạn ở rối loạn nhịp tim, bệnh động mạch vành, bệnh lý mạch máu ngoại biên và rối loạn huyết khối tĩnh mạch mạn tính). Khu vực dịch vụ của chúng tôi bao gồm các quận sau đây ở California: Alameda, Contra Costa, Fresno, Los Angeles, Orange, San Bernardino, San Joaquin và Santa Clara.

Ngoại trừ trường hợp cấp cứu hoặc khẩn cấp, nếu quý vị sử dụng nhà cung cấp dịch vụ không thuộc mạng lưới của chúng tôi, chúng tôi có thể sẽ không chi trả cho các dịch vụ này.

Để tìm hiểu thêm về bảo hiểm và chi phí của Original Medicare, hãy xem sổ tay "**Medicare & Quý Vị**" hiện tại. Xem sổ tay trực tuyến tại Medicare.gov hoặc nhận bản sao bằng cách gọi số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), tổng đài hoạt động 24 giờ, 7 ngày một tuần bao gồm các ngày nghỉ lễ liên bang. Người dùng TTY/TDD nên gọi số 1-877-486-2048.

Tài liệu này được cung cấp ở các định dạng khác, chẳng hạn như chữ nổi Braille, bản in cỡ lớn hoặc âm thanh.

Quý vị có câu hỏi? Vui lòng gọi cho Bộ phận Dịch vụ thành viên của Central Health Medicare Plan theo số (866) 314-2427, TTY: 711, từ 8:00 sáng đến 8:00 tối, giờ PST, 7 ngày trong tuần (ngày 1 tháng 10 đến 31 tháng 3) và từ Thứ Hai đến Thứ Sáu (ngày 1 tháng 4 đến 30 tháng 9) hoặc truy cập trang web của chúng tôi tại www.centralhealthplan.com.

Phí bảo hiểm & phúc lợi	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
Phí bảo hiểm hàng tháng của chương trình Quý vị phải tiếp tục thanh toán phí bảo hiểm Medicare Phần B.	\$0
Khoản khấu trừ	Không có khoản khấu trừ
Trách nhiệm tự chi trả tối đa (không bao gồm thuốc theo toa)	Không quá \$1,800 hàng năm
Dịch vụ bệnh viện cho bệnh nhân nội trú*	\$0 mỗi lần nằm viện
Dịch vụ bệnh viện cho bệnh nhân ngoại trú*‡	\$0 khoản đồng thanh toán
Trung tâm phẫu thuật không lưu trú*	\$0 khoản đồng thanh toán
Thăm khám bác sĩ <ul style="list-style-type: none"> Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính Bác sĩ chuyên khoa* 	\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán
Chăm sóc phòng ngừa Có sẵn các dịch vụ phòng ngừa khác. <ul style="list-style-type: none"> Vắc-xin cúm, khám sàng lọc bệnh tiểu đường, v.v.* 	\$0 khoản đồng thanh toán
Chăm sóc cấp cứu Miễn đồng thanh toán nếu nhập viện hoặc chuyển đến phòng cấp cứu trong vòng 72 giờ	\$0 - \$135 khoản đồng thanh toán
Chăm sóc khẩn cấp	\$0 khoản đồng thanh toán

* Các dịch vụ có thể yêu cầu sự cho phép.

‡ Vui lòng tham khảo Chứng từ bảo hiểm (EOC) để biết chi tiết về các dịch vụ cụ thể.

Phí bảo hiểm & phúc lợi	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
<p>Các dịch vụ chẩn đoán/xét nghiệm phòng thí nghiệm/chẩn đoán bằng hình ảnh*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Các xét nghiệm và thủ thuật chẩn đoán • Dịch vụ xét nghiệm phòng thí nghiệm • Chụp MRI, CAT • Chụp X-quang 	<p>\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán \$75 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán</p>
<p>Dịch vụ về thính giác*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Khám thính giác được Medicare bao trả • Khám thính giác định kỳ Một lần mỗi năm • Buổi hẹn thử và đánh giá thiết bị trợ thính Một lần mỗi năm • Thiết bị trợ thính 	<p>\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán</p> <p>\$0 khoản đồng thanh toán</p> <p>Trợ cấp cho thiết bị trợ thính tối đa \$2,000 mỗi năm thông qua NationsHearing</p>
<p>Dịch vụ nha khoa†*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dịch vụ nha khoa được Medicare bao trả • Nha khoa phòng ngừa <ul style="list-style-type: none"> ◦ Khám răng miệng ◦ chụp X-quang ◦ Vệ sinh <p>Nha khoa toàn diện*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dịch vụ phục hồi • Nội nha • Khoa nha chu • Răng giả tháo lắp • Bộ phận giả • Dịch vụ trồng răng • Răng giả cố định • Phẫu thuật miệng và hàm mặt • Chỉnh nha • Dịch vụ tổng quát phụ trợ 	<p>\$0 khoản đồng thanh toán</p> <p>\$0 - \$17 khoản đồng thanh toán \$0 - \$41 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán</p> <p>\$0 - \$424 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán \$0 - \$220 khoản đồng thanh toán Không được bao trả \$0 - \$2,160 khoản đồng thanh toán \$75 - \$295 khoản đồng thanh toán \$0 - \$237 khoản đồng thanh toán Không được bao trả \$0 - \$166 khoản đồng thanh toán</p>

* Các dịch vụ có thể yêu cầu sự cho phép.

† Có thể áp dụng các giới hạn. Xem EOC của quý vị để biết chi tiết.

Phí bảo hiểm & phúc lợi	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
Dịch vụ thị giác*† <ul style="list-style-type: none"> • Khám mắt được Medicare bao trả • Kính mắt được Medicare bao trả • Khám mắt định kỳ • Chụp võng mạc • Trợ cấp cho kính mắt 	\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán Một lần kiểm tra mỗi năm \$0 khoản đồng thanh toán Một lần kiểm tra mỗi năm Tối đa \$150 mỗi năm
Dịch vụ sức khỏe tâm thần* <ul style="list-style-type: none"> • Trị liệu cá nhân ngoại trú • Trị liệu theo nhóm ngoại trú 	\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán
Cơ sở điều dưỡng chuyên môn (SNF)*	\$0 mỗi lần nằm viện
Trị liệu vật lý*	\$0 khoản đồng thanh toán
Cứu thương (đường bộ)*	\$0 - \$200 khoản đồng thanh toán mỗi chuyến đi
Cứu thương (đường không)*	\$200 khoản đồng thanh toán
Chuyên chở*	\$0 cho 24 chuyến đi một chiều đến địa điểm được chương trình chấp thuận (tối đa 50 dặm)
Thuốc Medicare Phần B* <ul style="list-style-type: none"> • Thuốc hoá trị • Các thuốc Phần B khác • Thuốc insulin Phần B 	20% khoản đồng bảo hiểm trừ khi bị giới hạn bởi các quy tắc của Đạo luật giảm lạm phát (IRA) 20% khoản đồng bảo hiểm trừ khi bị giới hạn bởi các quy tắc của Đạo luật giảm lạm phát (IRA) \$0 khoản đồng thanh toán

* Các dịch vụ có thể yêu cầu sự cho phép.

† Có thể áp dụng các giới hạn. Xem EOC của quý vị để biết chi tiết.

Thuốc theo toa ngoại trú

Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)

**Khoản khấu trừ Phần D
(Bậc 2 đến 5)**

Không có khoản khấu trừ

**Lượng cấp thuốc 31 ngày
bán lẻ theo toa**

**Lượng cấp thuốc 100 ngày
đặt hàng qua đường bưu
điện**

**Thuốc insulin Phần D
Bậc 3 – Biệt dược ưu tiên**

\$0 khoản đồng thanh toán

\$0 khoản đồng thanh toán

Bảo hiểm ban đầu

Quý vị ở trong Giai đoạn Bảo hiểm ban đầu cho đến khi khoản “chi phí tự trả” (khoản thanh toán quý vị chi trả) trong năm tính đến hiện tại đạt tổng chi phí là \$2,000

Bậc 1 – Thuốc gốc ưu tiên

\$0 khoản đồng thanh toán

\$0 khoản đồng thanh toán

Bậc 2 – Thuốc gốc

\$0 khoản đồng thanh toán

\$0 khoản đồng thanh toán

Bậc 3 – Biệt dược ưu tiên

\$35 khoản đồng thanh toán

\$70 khoản đồng thanh toán

Bậc 4 – Biệt dược không được ưu tiên

\$75 khoản đồng thanh toán

\$150 khoản đồng thanh toán

Bậc 5 – Bậc thuốc chuyên khoa

33% chi phí

Không áp dụng

Bậc 6 – Thuốc chọn lọc

\$0 khoản đồng thanh toán

\$0 khoản đồng thanh toán

Bảo hiểm tai ương

Quý vị ở trong giai đoạn này cho đến khi khoản “chi phí tự trả” (khoản thanh toán quý vị chi trả) trong năm tính đến hiện tại đạt đến tổng chi phí là \$2,000

Trong giai đoạn này, chương trình sẽ thanh toán toàn bộ chi phí thuốc Phần D được bao trả của quý vị.

Sau khi bước vào Giai đoạn Bảo hiểm tai ương, quý vị sẽ ở giai đoạn thanh toán này cho đến cuối năm dương lịch (đến ngày 31 tháng 12, 2025).

Chia sẻ chi phí có thể khác nhau tùy theo nhà thuốc quý vị chọn và thời điểm quý vị bắt đầu giai đoạn mới của phúc lợi Phần D.

Phúc lợi bổ sung	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
Khám sức khỏe từ xa 24/7	\$0 khoản đồng thanh toán
Châm cứu* <ul style="list-style-type: none"> Dịch vụ châm cứu được Medicare bao trả Châm cứu định kỳ 	\$0 khoản đồng thanh toán \$0 khoản đồng thanh toán Số lần thăm khám không giới hạn mỗi năm.
Dịch vụ nắn xương khớp* <ul style="list-style-type: none"> Dịch vụ nắn xương khớp được Medicare bao trả 	\$0 khoản đồng thanh toán
Thiết bị y tế lâu bền (DME)*	\$0 - 20% khoản đồng bảo hiểm
Thẻ Flex Quý vị sẽ có một thẻ để sử dụng tại các điểm bán lẻ cho tất cả phúc lợi cá nhân của quý vị được liệt kê dưới đây: <ul style="list-style-type: none"> Vật phẩm không theo toa (OTC), bao gồm Thiết bị trợ thính OTC Trợ cấp tập thể dục 	Tối đa \$131 mỗi 3 tháng Tối đa \$20 mỗi tháng
Thành viên phòng tập*	\$0 khoản đồng thanh toán
Trợ cấp thực phẩm lành mạnh‡ Đây là phúc lợi bổ sung đặc biệt cho bệnh mạn tính (SSBCI). Người ghi danh phải được chẩn đoán mắc bệnh rối loạn nhịp tim, bệnh động mạch vành, bệnh lý mạch máu ngoại biên, rối loạn huyết khối tĩnh mạch mạn tính, suy tim sung huyết (CHF), sa sút trí tuệ hoặc tiểu đường để đủ điều kiện. Không phải thành viên nào có tình trạng y tế đạt điều kiện cũng sẽ đủ điều kiện nhận phúc lợi.	Tối đa \$50 mỗi tháng cho thực phẩm lành mạnh cho các thành viên mắc bệnh mạn tính đủ điều kiện

* Các dịch vụ có thể yêu cầu sự cho phép.

‡ Vui lòng tham khảo Chứng từ bảo hiểm (EOC) để biết chi tiết về các dịch vụ cụ thể.

Phúc lợi bổ sung	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
Danh mục thảo dược	Các sản phẩm có trong danh mục sẽ được bao trả thông qua trợ cấp vật phẩm không kê toa (OTC) của quý vị. Quý vị chỉ có thể đặt mua những vật phẩm này thông qua nhà cung cấp được chương trình chấp thuận, chứ không thể đặt mua tại điểm bán lẻ. Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên.
Các dịch vụ hỗ trợ tại nhà*	\$0 khoản đồng thanh toán cho tối đa 20 giờ mỗi năm dương lịch. Không phải tất cả thành viên đều đủ điều kiện, vui lòng xem EOC của quý vị để biết thêm chi tiết.
Bữa ăn (Các bữa ăn chế biến dễ dàng)*‡	<p>\$0 khoản đồng thanh toán Mỗi tuần nhận 14 bữa ăn trong vòng 12 tuần (tổng cộng 168 bữa ăn). Dịch vụ giao thức ăn được bao gồm 1 lần mỗi tuần.</p> <p>\$0 khoản đồng thanh toán Nhận 2 bữa ăn một ngày trong vòng 14 ngày ngay sau khi phẫu thuật hoặc nhập viện nội trú; hoặc áp dụng cho tình trạng bệnh lý hoặc có quy cơ mắc tình trạng bệnh lý yêu cầu quý vị phải ở nhà trong một khoảng thời gian. Có thể sử dụng tối đa 4 lần mỗi năm.</p>
Hệ thống ứng phó khẩn cấp dành cho cá nhân (PERS)*	\$0 khoản đồng thanh toán
Tỷ lệ‡* Đây là phúc lợi bổ sung đặc biệt cho bệnh mạn tính (SSBCI). Người ghi danh phải được chẩn đoán mắc bệnh suy tim sung huyết (CHF) hoặc bệnh thận để đủ điều kiện. Không phải thành viên nào có tình trạng y tế đạt điều kiện cũng sẽ đủ điều kiện nhận phúc lợi.	\$0 khoản đồng thanh toán

* Các dịch vụ có thể yêu cầu sự cho phép.

‡ Vui lòng tham khảo Chứng từ bảo hiểm (EOC) để biết chi tiết về các dịch vụ cụ thể.

Phúc lợi bổ sung	Central Health Focus Plan (HMO C-SNP) (06)
<p>Chăm sóc cấp cứu toàn cầu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chăm sóc khẩn cấp • Phòng cấp cứu • Dịch vụ chuyên chở cấp cứu 	<p>\$135 khoản đồng thanh toán</p> <p>Khoản bảo hiểm tối đa \$100,000</p>
<p>Phúc lợi nha khoa nâng cao bổ sung tùy chọn</p>	<p>Chúng tôi cung cấp bảo hiểm nha khoa bổ sung ở mức \$45 mỗi tháng.</p> <p>Khoản bảo hiểm lên đến \$1,500 mỗi năm cho các nhà cung cấp ngoài mạng lưới</p> <p>Dịch vụ nha khoa phòng ngừa: Đồng bảo hiểm 10%</p> <p>Dịch vụ nha khoa toàn diện: Đồng bảo hiểm 70%</p>