

Conserve este catálogo para futuros pedidos.

Catálogo de alimentos 2024



¡Reciba los alimentos en su casa sin costo adicional!



CENTRAL HEALTH
MEDICARE PLAN

nations benefits

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com

Personalice su lista de alimentos con NationsBenefits®

Hola, estimado miembro:

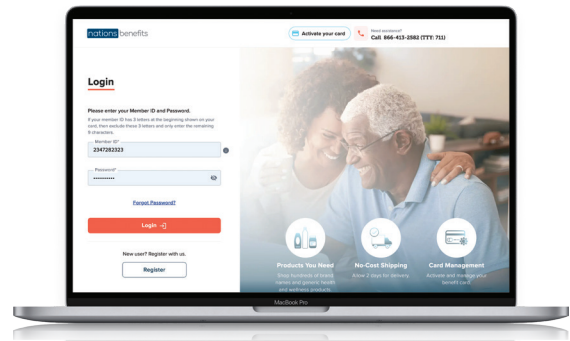
Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para darle la bienvenida y agradecerle por elegir **Central Health Medicare Plan** para participar en su atención médica. Usted tiene un beneficio* para comprar alimentos a través de **NationsBenefits** que puede ayudarlo a recibir los nutrientes que necesita para llevar una dieta equilibrada.

Es sencillo usar su asignación de beneficios y le recomendamos que mantenga este catálogo donde lo pueda encontrar fácilmente. Este folleto incluye un formulario de pedido y un sobre con franqueo pagado para su conveniencia.

También tiene acceso al portal Benefits Pro personalizado para hacer pedidos de forma aún más fácil. Para comenzar, visite **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** e inicie sesión en su cuenta. Si es la primera vez que visita el portal, inscríbese siguiendo las instrucciones de la página web.

Una vez iniciada la sesión, podrá hacer lo siguiente fácilmente:

- **Buscar** por categoría, precio y más
- **Ver** las descripciones de los productos, las imágenes y la información relacionada con la condición
- **Consultar** su asignación de beneficios disponible
- **Hacer un pedido de** productos de salud y bienestar
- **Rastrear** el estado del pedido en tiempo real



Si necesita ayuda con el portal Benefits Pro o para hacer un pedido, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Tiene a disposición servicios de apoyo en otros idiomas sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

Su equipo de NationsBenefits

* Este beneficio forma parte del programa complementario especial para personas con enfermedades crónicas. No todos los miembros califican.

Información útil sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de alimentos para hacer pedidos de los artículos que necesita para personalizar su nutrición. Le recomendamos que gaste su asignación completa antes de que finalice cada mes. Los montos no utilizados no se acumulan para el mes siguiente.

A continuación, podrá encontrar información adicional sobre su beneficio de alimentos:



Uso de los beneficios:

Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares ni amigos.



Disponibilidad:

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los precios están sujetos a cambios según la disponibilidad.



Sustitución:

Si no tenemos un artículo, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.



Entrega:

El plazo de entrega es de dos días hábiles.



Devoluciones:

Debido a la naturaleza personal de estos productos, no tiene que enviar los productos que desee devolver a NationsBenefits.



Cancelación de la suscripción:

Si cancela su suscripción en el plan de salud, sus beneficios de productos de venta libre (OTC) finalizarán de manera automática.

Pedir alimentos nunca ha sido tan fácil

Elija la mejor opción de pedido para usted.



Portal Benefits Pro



Para hacer un pedido a través del portal Benefits Pro, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite: **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**



Aplicación Benefits Pro



Para hacer un pedido en la aplicación Benefits Pro, escanee el código QR con su teléfono inteligente o busque **“Benefits Pro”** en App Store o en Google Play.



Por correo

Para hacer un pedido por correo, envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Importante: debido a que recibir su pedido por correo toma más tiempo, le recomendamos que considere un tiempo adicional al momento de hacer su pedido. Si su pedido no se recibe antes del día 20 del mes, es posible que se procese para el siguiente período de beneficios. Si desea que su pedido se aplique al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.



Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.



En tiendas minoristas

Compre en una tienda minorista participante usando su tarjeta flex. Visite **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** para encontrar una tienda minorista participante.

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7218	All Spice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz.	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz.	1 ud.	\$14.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7170	Tallos de bambú, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7171	Brotos de soja, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7006	Guiso de carne, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7007	Macarrones con carne, 7 oz.	1 ud.	\$3.00
7008	Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7111	Frijoles negros, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7240	Frijoles de ojo negro, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7010	Aceite de canola, 16 oz.	1 ud.	\$7.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz.	1 ud.	\$7.00
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz.	8 uds.	\$5.75
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7202	Trozos de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de fideos de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7018	Atún en agua en trozos, liviano, 5 oz.	1 ud.	\$3.00
7020	Sopa con trozos de vegetales, 18 oz.	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7021	Crema de almejas, 18 oz.	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz.	1 ud.	\$3.25
7098	Crema para café, 16 oz.	1 ud.	\$5.50

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
7023	Café descafeinado, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7046	Aceite en aerosol, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7150	Maíz, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7131	Aceite de maíz, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7160	Carne enlatada, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7222	Salsa de arándanos, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa de crema de papas, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7233	Manzanas deshidratadas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7147	Batido de chocolate Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7146	Batido de vainilla Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7211	Aceite de oliva extra virgen, 8 oz.	1 ud.	\$7.50
7212	Harina, multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$4.00
7208	Mezcla de frutos secos, 6 oz.	1 ud.	\$6.00
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7153	Batido de chocolate Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7148	Batido de vainilla Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$2.50

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7244	Maíz molido, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7032	Puré de papas instantáneo, 13.75 oz.	1 ud.	\$4.50
7033	Gelatina de uva, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7034	Gelatina de fresa, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7154	Kétchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7243	Lentejas, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7183	Palomitas de maíz para microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche esterilizada al 2%, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7041	Nueces variadas, 5 oz.	1 ud.	\$6.00
7161	Vegetales variados, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7230	Mezcla para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$2.50
7193	Mezcla para muffin de maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$6.50
7228	Nutella®, 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7135	Paquetes de avena instantánea	10 uds.	\$7.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$9.00
7045	Avena en hojuelas, 24 oz.	1 ud.	\$8.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7054	Pasta, espaguetis sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$4.50
7055	Pasta, Ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz.	1 ud.	\$3.25

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7057	Mantequilla de maní, cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7058	Mantequilla de maní, crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7059	Pera en mitades, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7137	Guisantes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7061	Piña en rodajas, 8 oz.	1 ud.	\$3.75
7062	Frijoles pintos, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7063	Papas en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7245	Quinoa, 12 oz.	1 ud.	\$8.50
7066	Cereal Raisin Bran®, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7158	Sopa de fideos Ramen, 3 oz.	1 ud.	\$1.50
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7138	Arroz inflado, 12 oz.	1 ud.	\$6.00
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7074	Aderezo para ensaladas, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensaladas, Ranch, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50
7141	Galletas tipo sándwich, sabor cheddar	8 pqts.	\$6.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$4.00
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo de carne de res	6 uds.	\$2.50
7167	Caldo de pollo	6 uds.	\$2.50
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa de espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7224	Spam®, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7080	Cereal Special K®, 18 oz.	1 ud.	\$7.00

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$3.00
7081	Splenda®, 1.75 oz.	1 ud.	\$6.50
7109	Sopa de carne y vegetales, 18.8 oz.	1 ud.	\$4.50
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7085	Estevia In The Raw®, 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla para relleno, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	\$3.00
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7091	Tomates en cubos, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7140	Mezcla de frutos secos, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz.	1 ud.	\$2.25
7189	Castañas de agua, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$5.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00

Esta lista de alimentos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los precios pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin aviso. Las marcas de los artículos son marcas registradas de cada compañía. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Consulte a su proveedor de atención primaria (PCP) sobre los alimentos que debe usar para controlar mejor su salud o su enfermedad crónica.

[Esta página se dejó en blanco intencionalmente.]



El método de entrega **MÁS RÁPIDO**
 Haga el pedido de sus alimentos en línea a través del **Portal Benefits Pro** en **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** o escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente.



Descargue la **aplicación Benefits Pro** en su dispositivo móvil



Para hacer un pedido por correo – Complete su información personal

Para pedidos por correo, complete la información a continuación y use el reverso de este formulario para hacer un pedido de productos. *Los pedidos por correo se procesarán en 5-7 días.*

Únicamente se utilizará este formulario para hacer pedidos. Los formularios alternativos o no estándares no son aceptables y ocasionarán que no se haga el pedido. Para garantizar que su pedido se procese correctamente, escriba **LEGIBLEMENTE** y utilice **SOLO TINTA NEGRA**.

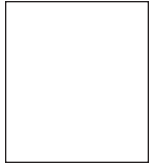
ID de miembro		Fecha de nacimiento
Nombre		Apellido
N.º de calle	Nombre de calle	N.º de Apt./Suite
Ciudad	Estado	Código postal
Teléfono	Correo electrónico	

Envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Entiendo que los números de teléfono o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios médicos o programas relacionados o servicios que recibí.

Importante: Debido a que recibir su pedido por correo toma más tiempo, le recomendamos que considere un tiempo adicional al momento de hacer su pedido. Su pedido se procesará en el período de beneficios en el que se reciba. Si desea que su pedido se aplique al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.



¡Comience hoy!



Visítenos en línea en
CentralHealthPlan.
NationsBenefits.com



Descargue la
aplicación **Benefits Pro**
en su dispositivo móvil



Llámenos al
866-876-8637
(TTY: 711)



Complete y envíe
por correo un
formulario de pedido
a NationsBenefits

Si tiene preguntas o necesita ayuda para hacer un pedido, estamos a su disposición para ayudarlo.
Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.
Tiene a disposición servicios de apoyo en otros idiomas sin cargo, en caso de ser necesarios.

