

請保留此目錄以供將來訂購。

2024 年雜貨目錄



無需額外費用即可將雜貨送到府上！



nations benefits

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com

使用 NationsBenefits® 個人化您的雜貨清單

親愛的會員您好：

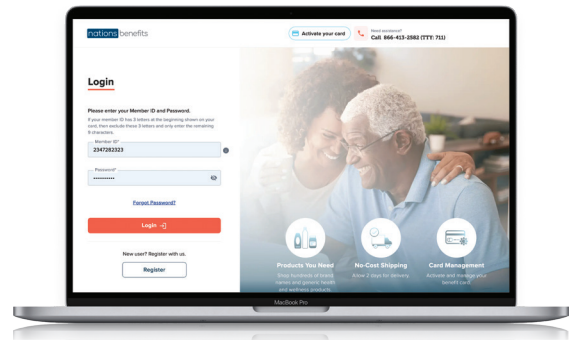
我們想藉此機會歡迎您並感謝您選擇 **Central Health Medicare Plan** 參與您的健康護理。您透過 **NationsBenefits** 獲得雜貨福利*，可以幫助您獲得均衡飲食所需的營養。

使用您的福利津貼很簡單；我們鼓勵您保留此目錄以便您查閱。本小冊子包括一份訂購表和郵資已付的信封供您使用。

您還可以使用個人化的 Benefits Pro 入口網站，使訂購更輕鬆。請瀏覽 **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** 並登入您的帳戶。若這是您第一次瀏覽該入口網站，請按照網站上的指示進行註冊。

一旦登入，您即可輕鬆進行以下操作：

- 搜尋產品；可按類別和價格等條件
- 查看產品描述、圖片及相關狀況資訊
- 檢查您可用的福利津貼
- 訂購健康和保健產品
- 追蹤訂單的實時狀態



如果您需要 Benefits Pro 入口網站或下訂單的協助，請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問的服務時間為當地時間上午 8 點至晚上 8 點。如有需要，可免費提供語言支援服務。

謹致，

您的 NationsBenefits 團隊

*此福利是針對慢性疾病的特殊補充計劃的一部分。並非所有會員均符合資格。

實用福利資訊



您可以使用食品雜貨福利津貼訂購個人化營養所需的商品，進而節省時間和金錢。我們鼓勵您在每月結束前用完全部津貼。未使用的津貼金額不會結轉至下個月。

下文概述有關您的食品雜貨福利的更多資訊：



福利使用：

此福利僅適用於您，不能用於您的家人或朋友。



供貨情況：

商品、數量、大小和價值可能會因供貨情況而有所改變。



替代品：

如果某件商品缺貨，將運送同等或更高價值的類似產品。



遞送：

請等候兩個工作天的送貨時間。



退貨：

由於這些產品的個人性質，您無須將您要退貨的產品寄回 NationsBenefits。



退保：

如果您退出健康計劃，您的 OTC 福利將自動終止。

訂購雜貨從未像現在這樣簡單

為您選擇最佳的訂購選項。



Benefits Pro 入口網站



要透過 Benefits Pro 入口網站下訂單, 請使用您的智慧手機鏡頭掃描二維碼或瀏覽:
CentralHealthPlan.NationsBenefits.com



Benefits Pro 應用程式



要透過 Benefits Pro 應用程式下訂單, 請使用智慧手機掃描二維碼或在 App Store 或 Google Play 中搜尋「Benefits Pro」。



郵寄

要透過郵寄方式下訂單, 請使用郵資已付的信封並將填妥的訂購表發送至:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

重要提示: 由於透過郵件接收您的申請的時間較長, 我們建議您在郵寄訂單時留出額外的時間。您的訂單將在收到訂單的福利期內得到處理。如果您希望訂單適用於當前福利期, 我們建議您在線上或透過電話下訂單。



致電

要透過電話下訂單, 請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問的服務時間為當地時間上午 8 點至晚上 8 點。



零售

在參與零售店內使用您的 Flex 卡購物。瀏覽 CentralHealthPlan.NationsBenefits.com 尋找參與的零售商。

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

| 商品編號 | 描述 | 計數 | 價格 |
|-----------|-------------------|-----|---------|
| 食物 | | | |
| 7218 | 多香料, 1 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7001 | 無顆粒杏仁奶油, 10 盎司 | 1 份 | \$13.00 |
| 7143 | 杏仁奶, 32 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7002 | 杏仁, 5 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7207 | 杏, 15 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7122 | 鱷梨油, 16 盎司 | 1 份 | \$14.00 |
| 7176 | 玉米筍, 15 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7152 | 焗豆, 16 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7194 | 發酵粉, 7 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7195 | 蘇打粉, 16 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7231 | 香醋, 8 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7170 | 竹筍, 8 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7171 | 豆芽, 14 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7006 | 燉牛肉, 15 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7007 | 牛肉通心粉, 7 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7008 | 甜菜, 切片, 14.5 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7111 | 黑豆, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7240 | 黑眼豌豆, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7164 | 麵包粉, 15 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7010 | 菜籽油, 16 盎司 | 1 份 | \$7.50 |
| 7127 | 紅蘿蔔, 14.5 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7223 | 卡宴辣椒粉, 1.5 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7011 | Cheerios™, 8.9 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7012 | 耐嚼格蘭諾拉麥片棒, 8.4 盎司 | 8 根 | \$5.75 |
| 7229 | 奇亞籽, 1.5 盎司 | 1 份 | \$2.00 |
| 7202 | 雞胸肉塊, 10 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7225 | 雞肉麵湯, 10 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7217 | 辣椒粉, 2 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7188 | 辣椒, 15 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7018 | 浸水鮭魚塊, 5 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7020 | 大塊蔬菜湯, 18 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7216 | 肉桂粉, 2 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7021 | 蛤蜊濃湯, 18 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7144 | 椰子水, 16 盎司 | 1 份 | \$3.25 |
| 7098 | 咖啡奶精, 16 盎司 | 1 份 | \$5.50 |

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

| 商品編號 | 描述 | 計數 | 價格 |
|-----------|-----------------------|-----|---------|
| 食物 | | | |
| 7022 | 咖啡, 11 盎司 | 1 份 | \$9.50 |
| 7128 | 咖啡, 即溶, 8 盎司 | 1 份 | \$10.50 |
| 7023 | 咖啡, 無咖啡因, 11 盎司 | 1 份 | \$9.50 |
| 7129 | 咖啡, 無咖啡因即溶, 8 盎司 | 1 份 | \$12.00 |
| 7205 | 濃縮牛奶, 14 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7046 | 烹飪噴霧油, 5 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7130 | 玉米片, 18 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7150 | 玉米, 14 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7131 | 玉米油, 16 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7160 | 鹹牛肉, 12 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7222 | 蔓越莓醬, 果凍, 14 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7192 | 奶油雞湯, 10 盎司 | 1 份 | \$3.25 |
| 7191 | 奶油蘑菇湯, 10 盎司 | 1 份 | \$3.25 |
| 7226 | 馬鈴薯湯奶油, 10 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7190 | 奶油小麥, 12 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7233 | 蘋果乾, 3 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7232 | 杏乾, 6 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7234 | 香蕉乾, 4 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7235 | 芒果乾, 3 盎司 | 1 份 | \$10.00 |
| 7147 | Ensure® 巧克力奶昔, 8 盎司 | 6 罐 | \$20.00 |
| 7146 | Ensure® 香草奶昔, 8 盎司 | 6 罐 | \$20.00 |
| 7211 | 特級初榨橄欖油, 8 盎司 | 1 份 | \$7.50 |
| 7212 | 麵粉, 萬用, 32 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7208 | 綜合乾果和堅果, 6 盎司 | 1 份 | \$6.00 |
| 7024 | 什錦水果, 14.5 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7159 | 鷹嘴豆, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7168 | 大蒜粉, 3 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7177 | 明膠, 櫻桃, 1.4 盎司 | 1 份 | \$2.25 |
| 7178 | 明膠, 橘子, 1.4 盎司 | 1 份 | \$2.25 |
| 7179 | 明膠, 草莓, 1.4 盎司 | 1 份 | \$2.25 |
| 7153 | Glucerna® 巧克力奶昔, 8 盎司 | 6 罐 | \$20.00 |
| 7148 | Glucerna® 香草奶昔, 8 盎司 | 6 罐 | \$20.00 |
| 7241 | 大北豆, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7151 | 綠豆角, 14 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7242 | 青辣椒, 4 盎司 | 1 份 | \$2.50 |

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

| 商品編號 | 描述 | 計數 | 價格 |
|-----------|--------------------------|------|--------|
| 食物 | | | |
| 7206 | 粗磨穀粉, 16 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7220 | 熟火腿, 16 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7244 | 玉米粥, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7185 | 蜂蜜, 12 盎司 | 1 份 | \$7.00 |
| 7214 | 辣醬, 3 盎司 | 1 份 | \$2.00 |
| 7032 | 即食馬鈴薯泥, 13.75 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7033 | 果凍, 葡萄, 20 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7034 | 果凍, 草莓, 20 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7154 | 蕃茄醬, 20 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7243 | 扁豆, 15 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7174 | 利馬豆, 15 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7186 | 美奶滋, 12 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7183 | 微波爐爆米花 | 3 份 | \$4.00 |
| 7121 | 牛奶, 保久 2%, 32 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7041 | 綜合堅果, 5 盎司 | 1 份 | \$6.00 |
| 7161 | 綜合蔬菜, 15 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7230 | 鬆餅粉, 藍莓, 7 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7193 | 鬆餅粉, 玉米, 8 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7201 | 蘑菇, 4.5 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7134 | Nature Valley™ 格蘭諾拉麥片棒 | 12 根 | \$6.50 |
| 7228 | Nutella® 7 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7135 | 燕麥片, 即食包 | 10 袋 | \$7.00 |
| 7044 | 燕麥, 傳統, 42 盎司 | 1 份 | \$9.00 |
| 7045 | 燕麥, 鋼切, 24 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7181 | 橄欖, 6 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7169 | 洋蔥粉, 2.75 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7219 | 牛至, 1 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7182 | 薄煎餅粉, 16 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7187 | 薄煎餅糖漿, 12 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7215 | 甜辣椒粉, 2 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7204 | 帕瑪森起司, 8 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7053 | 義大利麵, 義大利細麵條, 16 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7054 | 義大利麵, 義大利細麵條, 無麩質, 12 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7055 | 義大利麵, 通心麵, 16 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7056 | 桃子, 切片, 8.5 盎司 | 1 份 | \$3.25 |

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

| 商品編號 | 描述 | 計數 | 價格 |
|-----------|----------------------|-----|---------|
| 食物 | | | |
| 7057 | 花生醬, 無顆粒, 16 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7058 | 花生醬, 顆粒, 16 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7059 | 剖半梨子, 15 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7137 | 豌豆, 8.5 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7061 | 鳳梨, 切片, 8 盎司 | 1 份 | \$3.75 |
| 7062 | 斑豆, 16 盎司 | 1 份 | \$2.50 |
| 7063 | 馬鈴薯, 切丁, 15 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7175 | 西梅, 10 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7065 | 南瓜, 罐裝, 15 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7245 | 藜麥, 12 盎司 | 1 份 | \$8.50 |
| 7066 | Raisin Bran®, 16 盎司 | 1 份 | \$6.50 |
| 7173 | 葡萄乾, 9 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7158 | 拉麵速食麵, 3 盎司 | 1 份 | \$1.50 |
| 7068 | 紅腰豆, 15 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7138 | 脆米花, 12 盎司 | 1 份 | \$6.00 |
| 7009 | 糙米, 28 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7072 | 白米, 28 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7162 | 黃米, 16 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7227 | 迷迭香, 1 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7209 | 沙拉醬, 法式, 16 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7074 | 沙拉醬, 義大利式, 16 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7076 | 沙拉醬, 牧場, 16 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7077 | 鮭魚, 罐裝, 14.75 盎司 | 1 份 | \$10.00 |
| 7184 | 椒鹽 | 1 份 | \$5.50 |
| 7165 | 鹽替代品, 3 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7141 | 三明治餅乾, 切達口味 | 8 包 | \$6.00 |
| 7078 | 沙丁魚, 4.4 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7239 | 調味混合物, 無鹽, 2.5 盎司 | 1 份 | \$5.50 |
| 7210 | 蘇打餅乾, 8 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7166 | 濃縮清湯汁, 牛肉 | 6 份 | \$2.50 |
| 7167 | 濃縮清湯汁, 雞肉 | 6 份 | \$2.50 |
| 7163 | 醬油, 10 盎司 | 1 份 | \$3.50 |
| 7107 | 義大利麵醬, 24 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7224 | Spam®, 12 盎司 | 1 份 | \$6.50 |
| 7080 | Special K® 麥片, 18 盎司 | 1 份 | \$7.00 |

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

| 商品編號 | 描述 | 計數 | 價格 |
|------|----------------------------|-------|---------|
| 食物 | | | |
| 7238 | 菠菜, 13 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7081 | Splenda®, 1.75 盎司 | 1 份 | \$6.50 |
| 7109 | 牛排蔬菜湯, 18.8 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7236 | 牛排醬, 5 盎司 | 1 份 | \$4.75 |
| 7085 | Stevia In The Raw®, 3.5 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7016 | 混合填料, 6 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7087 | 茶包 | 100 個 | \$6.00 |
| 7088 | 茶包, 無咖啡因 | 48 個 | \$10.00 |
| 7089 | 番茄醬, 12 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7090 | 番茄, 壓碎, 15 盎司 | 1 份 | \$4.00 |
| 7091 | 番茄, 切丁, 14.5 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7140 | 混合零食, 16 盎司 | 1 份 | \$8.00 |
| 7221 | 植物油, 16 盎司 | 1 份 | \$6.50 |
| 7101 | 維也納香腸, 4.6 盎司 | 1 份 | \$2.25 |
| 7189 | 馬蹄, 8 盎司 | 1 份 | \$3.00 |
| 7142 | 小麥餅乾, 9 盎司 | 1 份 | \$4.50 |
| 7095 | 蕃薯, 29 盎司 | 1 份 | \$5.00 |
| 7096 | 黃芥末, 8 盎司 | 1 份 | \$3.00 |

此食品雜貨清單可能會有變更。商品、數量、尺寸和價值可能會根據供貨情況而變化。本資訊並非對福利的完整說明。項目可能因製造商和供貨情況而異。可能會在不通知的情況下隨時添加或刪除項目。商品的牌名稱是各公司的商標。商品費用可能每年都會有所變動。請諮詢您的初級保健提供者 (PCP), 以了解您應該使用哪些雜貨來更好地管理您的健康和/或慢性疾病。

[此頁刻意留白。]



最快的遞送方法

透過 **Benefits Pro** 入口網站
在線上訂購您的雜貨產品

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com
或使用智慧手機鏡頭掃描此二維碼。



下載 **Benefits Pro**
應用程式到您的行動
裝置



如要郵購 – 請填寫您的個人資訊

郵寄訂單請填寫以下資訊並使用此表格的背面訂購產品。郵購將在 5-7 天內處理。

僅使用此表格進行訂購。 不接受替代或非標準表格，並將導致訂單無法下達。為了確保您的訂單得到正確處理，請**清晰地書寫**並僅使用**黑色墨水**。

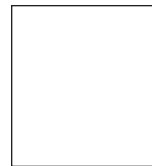
| | | |
|-------|--------|---------|
| 會員 ID | 出生日期 | |
| 名字 | 姓氏 | |
| 街道 # | 街道名稱 | 公寓/房間 # |
| 城市 | 州 | 郵遞區號 |
| 電話 | 電子郵件地址 | |

使用郵資已付的信封將填妥的訂購表發送至：

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

我了解, NationsBenefits 或其任何締約方可能會使用我在此表格中提供的電話號碼和/或電子郵件地址就我的帳戶、我的健康福利計劃或相關計劃或向我提供的服務與我聯絡。

重要提示: 由於透過郵件接收您的請求需要額外的時間, 我們建議您在郵寄訂單時留出額外的時間。訂單將在收到訂單的福利期內得到處理。如果您希望訂單適用於當前福利期, 我們建議您在線上或透過電話下訂單。



立即開始!



請瀏覽我們的
CentralHealthPlan.
NationsBenefits.com



下載 **Benefits Pro**
應用程式到您的行
動裝置



致電聯絡我們
866-876-8637
(TTY: 711)



填寫訂購表
並郵寄
NationsBenefits



如果您有任何疑問或需要協助下訂單, 我們隨時為您服務。
會員體驗顧問服務時間為當地時間上午 8 點至晚上 8 點。
如有需要, 可免費提供語言支援服務。

