

향후 주문을 위해 본 카탈로그를 보관하세요.

# 2025 식료품 카탈로그



추가 비용 없이 식료품을 집 앞까지 배송받으세요!



[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

# NationsBenefits®에서 맞춤 쇼핑을 해보세요

안녕하세요, 소중한 가입자님:

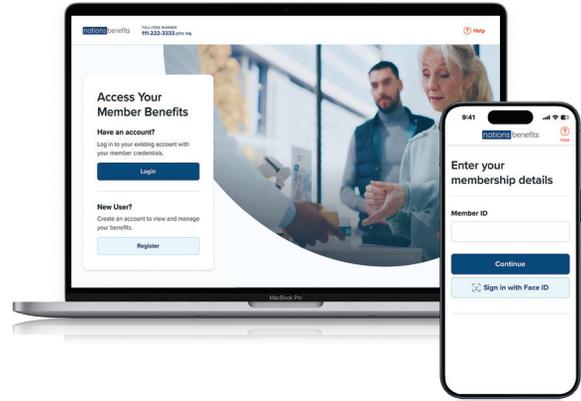
이번 기회를 통해 귀하를 환영하며, 귀하의 건강 관리를 위해 **Central Health Medicare Plan**을 선택해 주셔서 감사드립니다. 귀하는 NationsBenefits®를 통해 식료품 혜택을 받습니다. 다양한 브랜드 및 일반 건강식품, 농산물 상자, 항상 신선하고 냉동하지 않은 준비된 식사를 통해 균형 잡힌 식단에 필요한 영양을 섭취하는 데 도움이 될 수 있습니다\*.

혜택 수당을 쉽게 사용할 수 있습니다. 이 카탈로그를 쉽게 찾을 수 있는 곳에 보관해 두십시오. 이 소책자에는 주문서와 편의를 위해 우편요금 선납 봉투가 포함되어 있습니다.

개인 맞춤형 **Benefits Pro™ 포털과 앱**을 이용하면 주문하기가 훨씬 더 쉬워집니다. 앱을 다운로드하거나 **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**에 방문하고 본인 계정에 로그인하여 사용을 시작해 보십시오. Benefits Pro를 처음 사용하는 경우 프롬프트 안내에 따라 계정을 등록하고 로그인하세요.

로그인이 되면 다음을 쉽게 할 수 있습니다.

- 카테고리, 가격 등을 기준으로 검색
- 건강 및 웰빙 제품을 주문
- 실시간으로 주문 상태를 추적
- 거래 내역 보기
- 적격 제품 확인
- 매장 위치 찾기
- 새 카드 신청



Benefits Pro™ 포털 이용이나 주문하기에 도움이 필요하시면 **866-876-8637(TTY: 711)**번으로 문의해 주십시오. 가입자 경험 조연자에게는 월요일 ~ 일요일에 지역 시간으로 오전 8시 - 오후 8시 중에 연락하실 수 있습니다. 언어 지원 서비스는 필요할 경우 무료로 이용하실 수 있습니다.

감사합니다.

**NationsBenefits 팀**

\*이 혜택은 만성 질환자를 위한 특별 보충 프로그램의 일환입니다. 모든 가입자가 이용 자격을 갖춘 것은 아닙니다.

# 유용한 혜택 정보



자신의 건강 관리에 맞는 필요 품목을 식료품 혜택 수당을 이용해서 주문하시면 시간과 비용을 절약하실 수 있습니다. 매 월말이 되기 전에 전체 수당을 쓰시기를 권합니다. 미사용 보조금 금액은 다음 달로 이월되지 않습니다.

귀하의 혜택에 관한 추가 정보는 다음과 같습니다.



## 혜택 사용:

본 혜택은 귀하만을 위한 것이며 가족이나 친구를 위해 사용할 수 없습니다.



## 가용성:

품목, 용량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다.



## 대체품:

주문한 품목이 품절된 경우, 동급이나 더 비싼 가격의 유사한 상품이 배송됩니다.



## 배송:

배송은 영업일 기준 이틀 정도 걸릴 수 있습니다.



## 반품:

반품하고자 하는 제품을 NationsBenefits로 돌려보낼 필요가 없습니다.



## 탈퇴:

건강 플랜에서 탈퇴하면 식료품 혜택이 자동으로 종료됩니다.

# 주문이 어느 때보다 쉬워졌습니다

귀하에게 가장 좋은 주문 방법을 선택하십시오.



## Benefits Pro™ 포털



Benefits Pro™ 포털을 통해 주문하시려면 스마트폰 카메라로 QR 코드를 스캔하시거나 다음 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.  
[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)



## Benefits Pro™ 앱



Benefits Pro™ 앱을 통해 주문하시려면, 스마트폰으로 QR 코드를 스캔하시거나 App Store® 또는 Google Play®에서 “Benefits Pro”를 검색하시기 바랍니다.



## 우편

우편으로 주문하시려면, 작성하신 주문서를 우편 요금이 지불된 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

**NationsBenefits**  
1700 N. University Drive  
Plantation, FL 33322

**중요한 사항:** 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 당월 20일까지 주문이 도착되지 않으면 다음 달 혜택 기간용으로 처리될 수 있습니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되도록 하려면 온라인 또는 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.



## 전화

전화로 주문하시려면 **866-876-8637(TTY: 711)**번으로 전화하시기 바랍니다. 가입자 경험 조연자에게는 월요일 ~ 일요일에 지역 시간으로 오전 8시 - 오후 8시 중에 연락하실 수 있습니다.

# 제품 카테고리



식료품	6
조리된 식사류	11
신선한 농산물	12

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>식료품</b>			
7218	올스파이스, 1oz.	1개	\$4.50
7001	아몬드 버터 스무드, 10oz.	1개	\$13.00
7143	아몬드 밀크, 32oz.	1개	\$7.00
7002	아몬드, 5oz.	1개	\$7.00
7207	살구, 15oz.	1개	\$4.00
7122	아보카도 오일, 16oz.	1개	\$14.00
7176	베이비콘, 15oz.	1개	\$3.50
7152	베이크드 빈즈, 16oz.	1개	\$3.50
7194	베이킹파우더, 7oz.	1개	\$5.50
7195	베이킹소다, 16oz.	1개	\$3.00
7231	발사믹 식초, 8oz.	1개	\$5.00
7006	비프 스투, 15oz.	1개	\$4.50
7007	비파로니, 7oz.	1개	\$3.50
7008	비트(슬라이스), 14.5oz.	1개	\$3.00
7111	블랙 빈, 15oz.	1개	\$2.50
7240	블랙아이 완두콩, 15oz.	1개	\$2.50
4477	Boost® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
4478	Boost® 바닐라 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7164	빵가루, 15oz.	1개	\$4.00
7010	카놀라유, 16oz.	1개	\$7.50
7127	당근, 14.5oz.	1개	\$3.50
7223	카이엔 고추, 1.5oz.	1개	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9oz.	1개	\$7.50
7012	츄이 그래놀라바, 8.4oz.	8개	\$5.75
7229	치아씨드, 1.5oz.	1개	\$2.00
7202	닭가슴살 덩어리, 10oz.	1개	\$5.50
7225	치킨 누들 수프, 10oz.	1개	\$4.50
7217	칠리 파우더, 2oz.	1개	\$4.50
7188	칠리, 15oz.	1개	\$4.50
7018	청크 라이트 참치(물), 5oz.	1개	\$3.00
7020	청키 야채 수프, 18oz.	1개	\$4.00
7216	계피, 가루, 2oz.	1개	\$4.50
7021	클램 차우더, 18oz.	1개	\$4.50
7144	코코넛 워터, 16oz.	1개	\$3.25
7098	커피 크림어, 16oz.	1개	\$5.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>식료품</b>			
7022	커피, 11oz.	1개	\$9.50
7128	커피(인스턴트), 8oz.	1개	\$10.50
4443	콜라드 그린, 14oz.	1개	\$4.50
7023	커피(디캐프), 11oz.	1개	\$9.50
7129	커피(디캐프 인스턴트), 8oz.	1개	\$12.00
7205	연유, 14oz.	1개	\$4.50
7046	쿠키 스프레이, 5oz.	1개	\$7.00
7130	콘플레이크, 18oz.	1개	\$7.00
7150	옥수수, 14oz.	1개	\$3.50
7131	옥수수 오일, 16oz.	1개	\$5.50
7160	콘 비프, 12oz.	1개	\$8.00
7222	크랜베리 소스, 젤리, 14oz.	1개	\$4.50
7192	치킨 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7191	버섯 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7226	감자 수프 크림, 10oz.	1개	\$4.00
7190	Cream of Wheat, 12oz.	1개	\$5.00
7233	말린 사과, 3oz.	1개	\$8.00
7232	말린 살구, 6oz.	1개	\$8.00
7234	말린 바나나, 4oz.	1개	\$8.00
7235	말린 망고, 3oz.	1개	\$10.00
7147	Ensure® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7146	Ensure® 바닐라 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7211	엑스트라 버진 올리브 오일, 8oz.	1개	\$12.00
7212	밀가루, 다용도, 32oz.	1개	\$5.00
7208	과일 및 견과류 믹스, 6oz.	1개	\$6.00
7024	프루트 칵테일, 14.5oz.	1개	\$3.50
7159	병아리콩, 15oz.	1개	\$2.50
7168	갈릭 파우더, 3oz.	1개	\$3.50
7177	젤라틴(체리), 1.4oz.	1개	\$2.25
7178	젤라틴(오렌지), 1.4oz.	1개	\$2.25
7179	젤라틴(딸기), 1.4oz.	1개	\$2.25
7153	Glucerna® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7148	Glucerna® 바닐라 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7241	그레이트 노던 콩, 15oz.	1개	\$2.50
7151	깍지콩, 14oz.	1개	\$3.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>식료품</b>			
7242	그린 칠리, 4oz.	1개	\$3.50
7206	그리츠, 16oz.	1개	\$3.50
7220	햄, 조리됨, 16oz.	1개	\$8.00
7185	꿀, 12oz.	1개	\$7.00
7214	핫소스, 3oz.	1개	\$2.00
7032	인스턴트 매쉬드 포테이토, 13.75oz.	1개	\$4.50
7033	젤리(포도), 20oz.	1개	\$4.50
7034	젤리(딸기), 20oz.	1개	\$4.50
7154	케첩, 20oz.	1개	\$4.50
7174	리마콩, 15oz.	1개	\$3.00
7186	마요네즈, 12oz.	1개	\$5.50
7183	전자레인지용 팝콘	3개	\$4.00
7121	우유(상온 보관) 2%, 32oz.	1개	\$5.00
7041	믹스 너츠, 5oz.	1개	\$7.00
7161	혼합 채소, 15oz.	1개	\$3.50
7230	머핀 믹스, 블루베리, 7oz.	1개	\$3.00
7193	머핀 믹스, 옥수수, 8oz.	1개	\$3.00
7201	버섯, 4.5oz.	1개	\$3.50
7134	Nature Valley™ 그래놀라바	12개	\$7.50
7228	Nutella®, 7oz.	1개	\$4.50
7135	오트밀(인스턴트 패킷)	10개	\$8.00
7044	오트밀(올드 패션), 42oz.	1개	\$9.00
7045	오트밀(스틸컷), 24oz.	1개	\$8.00
7181	올리브, 6oz.	1개	\$4.50
7169	어니언 파우더, 2.75oz.	1개	\$3.00
7219	오레가노, 1oz.	1개	\$4.50
7182	팬케이크 믹스, 16oz.	1개	\$5.00
7187	팬케이크 시럽, 12oz.	1개	\$5.00
7215	파프리카, 2oz.	1개	\$4.50
7204	파마산 치즈, 8oz.	1개	\$5.00
7053	파스타(스파게티), 16oz.	1개	\$3.50
7054	파스타(스파게티, 글루텐 프리), 12oz.	1개	\$6.00
7055	파스타(지티), 16oz.	1개	\$3.00
7056	복숭아(슬라이스), 8.5oz.	1개	\$3.50
7057	땅콩 버터(크리미), 16oz.	1개	\$5.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>식료품</b>			
7058	땅콩 버터(크런치), 16oz.	1개	\$5.50
7059	자른 배, 15oz.	1개	\$4.50
7137	완두콩, 8.5oz.	1개	\$2.50
7061	파인애플(슬라이스), 8oz.	1개	\$3.75
7062	핀토빈, 16oz.	1개	\$2.50
7063	포테이토(다이스 컷), 15oz.	1개	\$3.50
7175	말린 자두, 16oz.	1개	\$11.00
7065	호박(통조림), 15oz.	1개	\$4.50
7066	Raisin Bran®, 16oz.	1개	\$6.50
7173	건포도, 9oz.	1개	\$4.50
7158	라면, 3oz.	1개	\$1.75
7068	레드키드니빈, 15oz.	1개	\$3.50
7138	라이스 크리스피, 12oz.	1개	\$7.00
7009	쌀(현미), 28oz.	1개	\$5.50
7072	쌀(백미), 28oz.	1개	\$5.50
7162	쌀(황미), 16oz.	1개	\$4.50
7227	로즈마리, 1oz.	1개	\$3.50
7209	샐러드 드레싱, 프렌치, 16oz.	1개	\$5.50
7074	샐러드 드레싱(이탈리안), 16oz.	1개	\$4.50
7076	샐러드 드레싱(랜치), 16oz.	1개	\$4.50
7077	연어(통조림), 14.75oz.	1개	\$10.00
7184	소금 및 후추	1개	\$5.50
7165	소금 대체제, 3oz.	1개	\$5.50
7141	샌드위치 크래커(체다)	8팩	\$6.00
7078	정어리, 4.4oz.	1개	\$4.00
7239	시즈닝 블렌드, 무염, 2.5oz.	1개	\$5.50
7210	소다 크래커, 8oz.	1개	\$3.50
7166	수프 부용(소고기)	6개	\$2.50
7167	수프 부용(닭고기)	6개	\$2.50
7163	간장, 10oz.	1개	\$3.50
7107	스파게티 소스, 24oz.	1개	\$5.00
7224	Spam®, 12oz.	1개	\$6.50
7238	시금치, 13oz.	1개	\$4.00
7081	Splenda®, 1.75oz.	1개	\$6.50
7109	스테이크와 야채 수프, 18.8oz.	1개	\$4.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>식료품</b>			
7236	스테이크 소스, 5oz.	1개	\$4.75
7085	Stevia In The Raw®, 3.5oz.	1개	\$8.00
7016	스터핑 믹스, 6oz.	1개	\$4.50
7087	티백	100개	\$6.00
7088	티백(디캐프)	48개	\$10.00
4470	Thick-It® 식품 및 음료 점증제, 10oz.	1개	\$11.00
7089	토마토 페이스트, 12oz.	1개	\$3.00
7090	토마토(크러쉬), 15oz.	1개	\$4.00
7091	토마토(다이스 컷), 14.5oz.	1개	\$3.00
7140	트레일 믹스, 16oz.	1개	\$9.00
4444	순무잎, 14oz.	1개	\$4.50
7221	식물성 기름, 16oz.	1개	\$6.50
7101	비엔나 소시지, 4.6oz.	1개	\$2.50
7142	윗 크래커, 9oz.	1개	\$5.50
7095	얌, 29oz.	1개	\$6.00
7096	옐로우 머스터드, 8oz.	1개	\$3.00

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	수량	가격
<b>조리된 식사류</b>			
30127	당뇨병 환자용 - 버라이어티 - 6끼니 번들	1개	\$55.00
30128	당뇨병 환자용 - 버라이어티 - 8끼니 번들	1개	\$70.00
30125	당뇨병 환자용 - 버라이어티 - 10끼니 번들	1개	\$82.50
30126	당뇨병 환자용 - 버라이어티 - 14끼니 번들	1개	\$115.00
30039	일반 웰니스 - 버라이어티 - 6끼니 번들	1개	\$55.00
30040	일반 웰니스 - 버라이어티 - 8끼니 번들	1개	\$70.00
30037	일반 웰니스 - 버라이어티 - 10끼니 번들	1개	\$82.50
30038	일반 웰니스 - 버라이어티 - 14끼니 번들	1개	\$115.00
30171	코셔 - 버라이어티 - 6끼 번들	1개	\$55.00
30172	코셔 - 버라이어티 - 8끼 번들	1개	\$70.00
30169	코셔 - 버라이어티 - 10끼 번들	1개	\$82.50
30170	코셔 - 버라이어티 - 14끼 번들	1개	\$115.00
30083	저염 - 버라이어티 - 6끼 번들	1개	\$55.00
30084	저염 - 버라이어티 - 8끼 번들	1개	\$70.00
30081	저염 - 버라이어티 - 10끼 번들	1개	\$82.50
30082	저염 - 버라이어티 - 14끼 번들	1개	\$115.00
30199	퓨레 - 버라이어티 - 6끼 번들	1개	\$55.00
30200	퓨레 - 버라이어티 - 8끼 번들	1개	\$70.00
30197	퓨레 - 버라이어티 - 10끼 번들	1개	\$82.50
30198	퓨레 - 버라이어티 - 14끼 번들	1개	\$115.00
30235	채식 - 버라이어티 - 6끼 번들	1개	\$55.00
30236	채식 - 버라이어티 - 8끼 번들	1개	\$70.00
30233	채식 - 버라이어티 - 10끼 번들	1개	\$82.50
30234	채식 - 버라이어티 - 14끼 번들	1개	\$115.00

준비된 식사에 대해 자세히 알아보려면 로그인하세요.  
[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](https://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	샘플 내용		가격
<b>신선한 농산물</b>				
10007	모든 과일	사과 자두	주황색 배	\$45.00
10006	모든 야채	당근 피망 빙산 양상추 양파	감자 눈 완두콩 서양 호박	\$45.00
10009	아시아에서 영감을 받은 요리	생강 뿌리 중국 가지 나파 양배추	양파 스쿼시 보크초이	\$60.00
10012	건강한 간식	사과 샐러리 오이 피망	주황색 배 눈 완두콩	\$45.00
10014	라틴 지역에서 영감을 받은 요리	아보카도 당근 칠레 오이 피망	라임 양파 감자 토마토	\$50.00
10005	혼합 과일 및 채소	사과 오이 피망	주황색 배 로메인 상추	\$45.00
10008	혼합 과일 및 채소 2	사과 당근 피망	배 감자	\$45.00

나열된 농산물 품목은 단지 예일 뿐입니다. 최종 선정된 품목은 계절성과 지속 가능성을 기준으로 하며 예고 없이 변경될 수 있습니다.

이 식료품 목록은 변경될 수 있습니다. 품목, 수량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다. 본 정보가 혜택을 완전하게 설명해 주지는 않습니다. 품목은 제조업체 및 재고 상태에 따라 달라질 수 있습니다. 품목은 언제라도 통지 없이 추가되거나 삭제될 수 있습니다. 품목의 브랜드 이름은 각 회사의 상표입니다. 품목 비용은 해마다 변경될 수 있습니다. 귀하의 건강 및/또는 만성 질환을 더 잘 관리하기 위해 어떤 식료품을 이용해야 하는지 일차 진료 제공자(PCP)와 상담해 주십시오. 최신 버전의 카탈로그를 보시려면 Benefits Pro™ 포털을 방문해 주십시오.



**가장 빠른 배송 방법**

Benefits Pro™를 방문하세요.

**CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**

또는 스마트폰 카메라로 이 QR 코드를 스캔하세요.



Benefits Pro™ 앱을

모바일 기기에서

다운로드하세요



**우편으로 주문하려면 개인 정보를 입력해 주십시오**

우편 주문의 경우 아래 정보를 작성하고 이 양식 뒷면을 사용하여 제품을 주문하십시오. 우편 주문은 5~7일 내에 처리됩니다.

**주문 시 이 양식만 사용하셔야 합니다.** 대체 양식이나 비표준 양식은 허용되지 않으며 주문이 처리되지 않습니다. 주문이 올바르게 처리되려면 정자체로 검정색 잉크만 사용해서 작성하세요.

가입자 ID		생년월일
이름	성	
번지수	거리명	아파트/호수
시	주	우편번호
전화	이메일	

작성하신 주문서를 우송료 지불 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

**NationsBenefits**  
**1700 N. University Drive**  
**Plantation, FL 33322**

본인은 이 양식에 본인이 제공한 전화번호 및/또는 이메일이 NationsBenefits 또는 NationsBenefits와의 계약 당사자가 본인의 계정, 의료 혜택 플랜 또는 관련 프로그램 또는 제공되는 서비스에 관해 본인에게 연락하는 데 사용될 수 있음을 이해합니다.

**중요 사항:** 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이 점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 귀하의 주문은 접수된 혜택 기간에 처리됩니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되도록 하려면 온라인 또는 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.





1700 N. University Drive  
Plantation, FL 33322

## 지금 바로 시작하세요!



온라인으로 방문해 주세요.  
CentralHealthPlan.  
NationsBenefits.com



Benefits Pro™  
앱을 모바일 기기에  
다운로드하십시오



866-876-8637  
(TTY: 711)  
번으로 전화해 주세요



주문서를 작성하신  
다음, 우편으로  
NationsBenefits에  
보내실 수 있습니다



주문에 대한 질문이 있거나 도움이 필요하면 저희에게 연락하세요.  
구독자 경험 고문은 월요일부터 일요일까지 오전 8시부터 오후 8시까지 현지 시간으로 이용 가능합니다.  
필요한 경우 언어 지원 서비스를 무료로 이용할 수 있습니다.