

請保留此目錄以供將來訂購。

# 2025 年雜貨目錄



免費將雜貨送到您的家門口！



**nations** benefits

[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](https://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

# 透過 NationsBenefits® 個人化您的購物體驗

您好, 尊貴的會員:

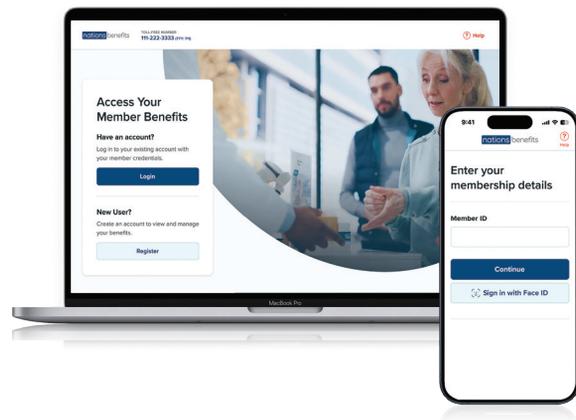
我們想藉此機會歡迎您並感謝您選擇 **Central Health Medicare Plan** 參與您的健康護理。您可透過 **NationsBenefits®** 享有雜貨福利, 該福利可透過各種品牌和通用健康食品、盒裝農產品以及始終新鮮、永不冷凍的預製膳食, 幫助您獲得均衡飲食所需的營養\*。

使用您的福利津貼很容易; 我們鼓勵您保留此目錄以便您查閱。本小冊子包括一份訂購表和已付郵資的信封供您使用。

您還可以使用個人化的 **Benefits Pro™** 入口網站和應用程式, 使訂購更輕鬆。首先下載應用程式或造訪 **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** 並登入您的帳戶。如果這是您第一次使用 Benefits Pro, 請按照提示註冊您的帳戶並登入。

一旦登入, 您即可輕鬆進行以下操作:

- 搜尋產品, 可按類別、價格等條件
- 訂購健康和保健產品
- 實時追蹤您的訂單狀態
- 查看交易
- 檢視符合條件的產品
- 存取商店定位器
- 申請新卡



如果您需要 Benefits Pro™ 入口網站或下訂單方面的協助, 請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問的服務時間為每週 7 天, 當地時間上午 8 點至晚上 8 點。如有需要, 可免費提供語言支援服務。

謹致,

**您的 NationsBenefits 團隊**

\*健康食品福利是針對慢性疾病的特殊補充計劃的一部分。並非所有會員均符合資格。

# 實用福利資訊



您可以使用食品雜貨福利津貼訂購個人化營養所需的物品，進而節省時間和金錢。我們鼓勵您在每月結束前用完全部津貼。未使用的津貼金額不會結轉至下個月。

下文概述有關您的福利的更多資訊：



## 福利使用：

此福利僅適用於您，不能用於您的家人或朋友。

---



## 可用性：

物品、數量、大小和價值可能會因供貨情況而有所改變。

---



## 替代品：

如果某件物品缺貨，將運送同等或更高價值的類似產品。

---



## 遞送：

請等等候兩個工作天的送貨時間。

---



## 退貨：

您無需將想要退回的食品雜貨寄回 NationsBenefits。

---



## 退保：

如果您退出健康計劃，您的食品雜貨福利將自動終止。

# 訂購從未如此簡單

為您選擇最佳的訂購選項。



## Benefits Pro™ 入口網站



要透過 Benefits Pro™ 入口網站下訂單, 請使用您的智能手機鏡頭掃描二維碼或瀏覽:  
[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)



## Benefits Pro™ 應用程式



若需透過 Benefits Pro™ 應用程式下訂單, 請使用智慧型手機掃描二維碼或在 App Store® 或 Google Play® 中搜尋「Benefits Pro」。



## 郵寄

若要以郵寄方式下訂單, 請使用郵資已付的信封將填妥的訂購表寄至:

**NationsBenefits**  
1700 N.University Drive  
Plantation, FL 33322

**重要提示:**由於接收郵購表需時, 我們鼓勵您在下單時預留額外的時間。如果您的訂單未在當月的 20 號收到, 則可能會在下一個福利期進行處理。如果您希望訂單適用於當前福利期, 我們建議您線上或透過電話下訂單。



## 致電

若要透過電話下訂單, 請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問的服務時間為每週 7 天, 當地時間上午 8 點至晚上 8 點。

# 產品類別



食物	6
預製膳食	11
新鮮蔬果	12

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
<b>食物</b>			
7218	多香果, 1 盎司	1 瓶	\$4.50
7001	無顆粒杏仁奶油, 10 盎司	1 支	\$13.00
7143	杏仁奶, 32 盎司	1 支	\$7.00
7002	杏仁, 5 盎司	1 支	\$7.00
7207	杏, 15 盎司	1 支	\$4.00
7122	鱈梨油, 16 盎司	1 支	\$14.00
7176	玉米筍, 15 盎司	1 支	\$3.50
7152	焗豆, 16 盎司	1 支	\$3.50
7194	泡打粉, 7 盎司	1 支	\$5.50
7195	蘇打粉, 16 盎司	1 支	\$3.00
7231	香醋, 8 盎司	1 支	\$5.00
7006	燉牛肉, 15 盎司	1 支	\$4.50
7007	牛肉通心粉, 7 盎司	1 支	\$3.50
7008	甜菜, 切片, 14.5 盎司	1 支	\$3.00
7111	黑豆, 15 盎司	1 支	\$2.50
7240	黑眼豌豆, 15 盎司	1 支	\$2.50
4477	Boost® 巧克力奶昔, 8 盎司	6 瓶	\$20.00
4478	Boost® 香草奶昔, 8 盎司	6 片	\$20.00
7164	麵包糠, 15 盎司	1 支	\$4.00
7010	油菜籽油, 16 盎司	1 支	\$7.50
7127	紅蘿蔔, 14.5 盎司	1 支	\$3.50
7223	特辣辣椒粉, 1.5 盎司	1 支	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 盎司	1 支	\$7.50
7012	耐嚼格蘭諾拉麥片棒, 8.4 盎司	8 根	\$5.75
7229	奇亞籽, 1.5 盎司	1 支	\$2.00
7202	雞胸肉塊, 10 盎司	1 支	\$5.50
7225	雞肉麵湯, 10 盎司	1 支	\$4.50
7217	辣椒粉, 2 盎司	1 支	\$4.50
7188	辣椒豆醬, 15 盎司	1 支	\$4.50
7018	浸水鮭魚塊, 5 盎司	1 支	\$3.00
7020	大塊蔬菜湯, 18 盎司	1 支	\$4.00
7216	肉桂粉, 2 盎司	1 支	\$4.50
7021	蛤蜊濃湯, 18 盎司	1 支	\$4.50
7144	椰子水, 16 盎司	1 支	\$3.25
7098	咖啡奶精, 16 盎司	1 支	\$5.50

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
<b>食物</b>			
7022	咖啡, 11 盎司	1 支	\$9.50
7128	咖啡, 即泡, 8 盎司	1 支	\$10.50
4443	羽衣甘藍, 14 盎司	1 瓶	\$4.50
7023	咖啡, 無咖啡因, 11 盎司	1 支	\$9.50
7129	咖啡, 無咖啡因即泡, 8 盎司	1 支	\$12.00
7205	濃縮牛奶, 14 盎司	1 支	\$4.50
7046	烹飪噴霧油, 5 盎司	1 支	\$7.00
7130	玉米片, 18 盎司	1 支	\$7.00
7150	玉米, 14 盎司	1 支	\$3.50
7131	玉米油, 16 盎司	1 支	\$5.50
7160	鹹牛肉, 12 盎司	1 支	\$8.00
7222	蔓越莓醬, 果凍, 14 盎司	1 支	\$4.50
7192	奶油雞湯, 10 盎司	1 支	\$3.25
7191	奶油磨菇湯, 10 盎司	1 支	\$3.25
7226	馬鈴薯湯奶油, 10 盎司	1 支	\$4.00
7190	小麥粥, 12 盎司	1 支	\$5.00
7233	蘋果乾, 3 盎司	1 支	\$8.00
7232	杏乾, 6 盎司	1 支	\$8.00
7234	香蕉乾, 4 盎司	1 支	\$8.00
7235	芒果乾, 3 盎司	1 支	\$10.00
7147	Ensure® 巧克力奶昔, 8 盎司	6 份	\$20.00
7146	Ensure® 香草奶昔, 8 盎司	6 份	\$20.00
7211	特級初榨橄欖油, 8 盎司	1 支	\$12.00
7212	麵粉, 萬用, 32 盎司	1 支	\$5.00
7208	乾果和堅果混合, 6 盎司	1 支	\$6.00
7024	什錦水果, 14.5 盎司	1 支	\$3.50
7159	鷹嘴豆, 15 盎司	1 支	\$2.50
7168	大蒜粉, 3 盎司	1 支	\$3.50
7177	明膠, 櫻桃, 1.4 盎司	1 支	\$2.25
7178	明膠, 橘子, 1.4 盎司	1 支	\$2.25
7179	明膠, 草莓, 1.4 盎司	1 支	\$2.25
7153	Glucerna® 巧克力奶昔, 8 盎司	6 份	\$20.00
7148	Glucerna® 香草奶昔, 8 盎司	6 份	\$20.00
7241	白芸豆, 15 盎司	1 支	\$2.50
7151	四季豆, 14 盎司	1 支	\$3.50

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
<b>食物</b>			
7242	青辣椒, 4 盎司	1 支	\$3.50
7206	粗磨穀粉, 16 盎司	1 支	\$3.50
7220	熟火腿, 16 盎司	1 支	\$8.00
7185	蜂蜜, 12 盎司	1 支	\$7.00
7214	辣醬, 3 盎司	1 支	\$2.00
7032	即食馬鈴薯泥, 13.75 盎司	1 支	\$4.50
7033	果凍, 葡萄, 20 盎司	1 支	\$4.50
7034	果凍, 草莓, 20 盎司	1 支	\$4.50
7154	蕃茄醬, 20 盎司	1 支	\$4.50
7174	利馬豆, 15 盎司	1 支	\$3.00
7186	美奶滋, 12 盎司	1 支	\$5.50
7183	微波爐爆米花	3 份	\$4.00
7121	牛奶, 保久 2%, 32 盎司	1 支	\$5.00
7041	綜合堅果, 5 盎司	1 支	\$7.00
7161	綜合蔬菜, 15 盎司	1 支	\$3.50
7230	鬆餅粉, 藍莓, 7 盎司	1 支	\$3.00
7193	鬆餅粉, 玉米, 8 盎司	1 支	\$3.00
7201	蘑菇, 4.5 盎司	1 支	\$3.50
7134	Nature Valley™ 格蘭諾拉麥片棒	12 根	\$7.50
7228	Nutella® 7 盎司	1 支	\$4.50
7135	燕麥片, 即泡包	10 袋	\$8.00
7044	燕麥, 傳統, 42 盎司	1 支	\$9.00
7045	燕麥, 鋼切, 24 盎司	1 支	\$8.00
7181	橄欖, 6 盎司	1 支	\$4.50
7169	洋蔥粉, 2.75 盎司	1 支	\$3.00
7219	牛至, 1 盎司	1 支	\$4.50
7182	煎餅粉, 16 盎司	1 支	\$5.00
7187	煎餅糖漿, 12 盎司	1 支	\$5.00
7215	甜辣椒粉, 2 盎司	1 支	\$4.50
7204	帕瑪森芝士, 8 盎司	1 支	\$5.00
7053	義大利麵, 義大利細麵條, 16 盎司	1 支	\$3.50
7054	義大利麵, 義大利細麵條, 無麩質, 12 盎司	1 支	\$6.00
7055	義大利麵, 通心麵, 16 盎司	1 支	\$3.00
7056	桃子, 切片, 8.5 盎司	1 支	\$3.50
7057	花生醬, 無顆粒, 16 盎司	1 支	\$5.50

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
<b>食物</b>			
7058	花生醬, 顆粒, 16 盎司	1 支	\$5.50
7059	剖半梨子, 15 盎司	1 支	\$4.50
7137	豌豆, 8.5 盎司	1 支	\$2.50
7061	鳳梨, 切片, 8 盎司	1 支	\$3.75
7062	斑豆, 16 盎司	1 支	\$2.50
7063	馬鈴薯, 切丁, 15 盎司	1 支	\$3.50
7175	西梅, 16 盎司	1 袋	\$11.00
7065	南瓜, 罐裝, 15 盎司	1 支	\$4.50
7066	Raisin Bran®, 16 盎司	1 支	\$6.50
7173	葡萄乾, 9 盎司	1 支	\$4.50
7158	拉麵湯, 3 盎司	1 支	\$1.75
7068	紅腰豆, 15 盎司	1 支	\$3.50
7138	脆米通, 12 盎司	1 支	\$7.00
7009	糙米, 28 盎司	1 支	\$5.50
7072	白米, 28 盎司	1 支	\$5.50
7162	黃米, 16 盎司	1 支	\$4.50
7227	迷迭香, 1 盎司	1 支	\$3.50
7209	沙拉醬, 法式, 16 盎司	1 支	\$5.50
7074	沙拉醬, 義大利式, 16 盎司	1 支	\$4.50
7076	沙拉醬, 牧場, 16 盎司	1 支	\$4.50
7077	鮭魚, 罐裝, 14.75 盎司	1 支	\$10.00
7184	椒鹽	1 支	\$5.50
7165	鹽替代品, 3 盎司	1 支	\$5.50
7141	三明治餅乾, 切達口味	8 包	\$6.00
7078	沙丁魚, 4.4 盎司	1 支	\$4.00
7239	調味混合物, 無鹽, 2.5 盎司	1 支	\$5.50
7210	蘇打餅乾, 8 盎司	1 支	\$3.50
7166	濃縮清湯汁, 牛肉	6 罐	\$2.50
7167	濃縮清湯汁, 雞肉	6 罐	\$2.50
7163	醬油, 10 盎司	1 支	\$3.50
7107	義大利麵醬, 24 盎司	1 支	\$5.00
7224	Spam® 午餐肉, 12 盎司	1 支	\$6.50
7238	菠菜, 13 盎司	1 支	\$4.00
7081	Splenda® 1.75 盎司	1 支	\$6.50
7109	牛排蔬菜湯, 18.8 盎司	1 支	\$4.50

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
食物			
7236	牛排醬, 5 盎司	1 支	\$4.75
7085	Stevia In The Raw® 3.5 盎司	1 支	\$8.00
7016	火雞填料, 6 盎司	1 支	\$4.50
7087	茶包	100 片	\$6.00
7088	茶包, 無咖啡因	48 個	\$10.00
4470	Thick-It® 食物和飲料增稠劑, 10 盎司	1 個	\$11.00
7089	番茄膏, 12 盎司	1 支	\$3.00
7090	番茄, 壓碎, 15 盎司	1 支	\$4.00
7091	番茄, 切丁, 14.5 盎司	1 支	\$3.00
7140	混合零食, 16 盎司	1 支	\$9.00
4444	蕪菁葉, 14 盎司	1 袋	\$4.50
7221	植物油, 16 盎司	1 支	\$6.50
7101	維也納香腸, 4.6 盎司	1 支	\$2.50
7142	小麥餅乾, 9 盎司	1 支	\$5.50
7095	蕃薯, 29 盎司	1 支	\$6.00
7096	黃芥末, 8 盎司	1 支	\$3.00

請注意, 所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	計數	價格
<b>預製膳食</b>			
30127	糖尿病友好 – 品種 – 6 膳食套餐	1 份	\$55.00
30128	糖尿病友好 – 品種 – 8 膳食套餐	1 張	\$70.00
30125	糖尿病友好 – 品種 – 10 膳食套餐	1 盒	\$82.50
30126	糖尿病友好 – 品種 – 14 膳食套餐	1 塊	\$115.00
30039	一般健康 – 品種 – 6 膳食套餐	1 張	\$55.00
30040	一般健康 – 品種 – 8 膳食套餐	1 瓶	\$70.00
30037	一般健康 – 品種 – 10 膳食套餐	1 個	\$82.50
30038	一般健康 – 品種 – 14 膳食套餐	1 份	\$115.00
30171	猶太潔食 – 品種 – 6 膳食套餐	1 副	\$55.00
30172	猶太潔食 – 品種 – 8 膳食套餐	1 對	\$70.00
30169	猶太潔食 – 品種 – 10 膳食套餐	1 雙	\$82.50
30170	猶太潔食 – 品種 – 14 膳食套餐	1 把	\$115.00
30083	低鈉 – 品種 – 6 膳食套餐	1 瓶	\$55.00
30084	低鈉 – 品種 – 8 膳食套餐	1 瓶	\$70.00
30081	低鈉 – 品種 – 10 膳食套餐	1 劑	\$82.50
30082	低鈉 – 品種 – 14 膳食套餐	1 盒	\$115.00
30199	泥狀 – 品種 – 6 膳食套餐	1 劑	\$55.00
30200	泥狀 – 品種 – 8 膳食套餐	1 片	\$70.00
30197	泥狀 – 品種 – 10 膳食套餐	1 盒	\$82.50
30198	泥狀 – 品種 – 14 膳食套餐	1 雙	\$115.00
30235	素食 – 品種 – 6 膳食套餐	1 對	\$55.00
30236	素食 – 品種 – 8 膳食套餐	1 條	\$70.00
30233	素食 – 品種 – 10 膳食套餐	1 劑	\$82.50
30234	素食 – 品種 – 14 膳食套餐	1 瓶	\$115.00

若要瞭解有關預製膳食的更多資訊, 請登錄 [CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

請注意，所示價格不包含銷售稅。

物品 #	描述	範例內容		價格
<b>新鮮蔬果</b>				
10007	全水果盒	蘋果 李子	橙子 梨	\$45.00
10006	全蔬菜盒	紅蘿蔔 青椒 捲心莖 洋蔥	馬鈴薯 雪豌豆 櫛瓜	\$45.00
10009	亞洲口味	薑根 茄子 白菜	洋蔥 南瓜 白菜	\$60.00
10012	健康零食	蘋果 芹菜 黃瓜 青椒	橙子 梨 雪豌豆	\$45.00
10014	拉丁口味	酪梨 紅蘿蔔 辣椒 黃瓜 青椒	青檸 洋蔥 馬鈴薯 番茄	\$50.00
10005	混合水果和蔬菜	蘋果 黃瓜 青椒	橙子 梨 生菜	\$45.00
10008	混合水果和蔬菜 2	蘋果 蘿蔔 青椒	梨 馬鈴薯	\$45.00

列出的農產品僅為舉例說明。最終選擇的專案基於季節性和可持續性，如有更改，恕不另行通知。

此雜貨清單可能會有變更。物品、數量、尺寸和價值可能會根據供應情況而變化。此資訊並非對福利的完整描述。物品可能因製造商和供應而異。可能會在不通知的情況下隨時添加或刪除物品。物品的品牌名稱是各公司的商標。物品費用可能每年都會有所變動。請諮詢您的初級保健提供者 (PCP)，以瞭解您應該使用哪些雜貨來更好地管理您的健康和/或慢性疾病。若要查看最新版本的目錄，請瀏覽您的 Benefits Pro™ 入口網站。



**最快的配送方式**

透過您的 Benefits Pro™ 入口網站  
 CentralHealthPlan.NationsBenefits.com  
 或使用智能手機鏡頭掃描此二維碼。



將 Benefits Pro™  
 應用程式下載到您的  
 行動裝置



**如要郵購 – 請填寫您的個人資料**

如要郵購，請填寫以下資訊並使用此表格的背面訂購產品。郵購訂單將在 5-7 天內處理。

**僅使用此表格進行訂購。** 替代或非標準表格將不獲接受，並將導致訂單無法下達。為了確保您的訂單得到正確處理，請**清晰地**書寫並僅使用**黑色墨水**。

會員 ID

出生日期

名字

姓氏

街道號碼

街道名稱

公寓/房間號碼

城市

州

郵遞區號

電話

電子郵箱

使用郵資已付的信封將填妥的訂購表寄至：

**NationsBenefits  
 1700 N. University Drive  
 Plantation, FL 33322**

本人瞭解，NationsBenefits 或任何與其簽約方須使用本人在此訂購單上提供的電話號碼及／或電子郵件，向本人洽詢有關本人的帳號、健康福利計劃或相關方案，或提供服務的相關事宜。

**重要提示：**由於透過郵件接收您的請求需要更多時間，我們建議您在下訂單時留出更多時間。您的訂單將在收到訂單的福利期內得到處理。如果您希望訂單適用於當前福利期，我們建議您線上或透過電話下訂單。





1700 N. University Drive  
Plantation, FL 33322

## 今天就開始！



瀏覽我們的網站  
CentralHealthPlan.  
NationsBenefits.com



將 Benefits Pro™ 應  
用程式下載到您的行  
動裝置



致電聯絡我們：  
866-876-8637  
(TTY: 711)



填寫訂單並將郵寄  
至 NationsBenefits



如果您有任何疑問或需要幫助下訂單，我們隨時為您服務。  
會員體驗顧問的服務時間為每週 7 天，當地時間上午 8 點至晚上 8 點。  
如有需要，可免費提供語言支援服務。