

Conserve este catálogo para hacer pedidos en el futuro.

# Catálogo de alimentos 2025



¡Reciba los alimentos en su casa sin costo adicional!



[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

# Personalice sus compras con NationsBenefits®

Hola, miembro valioso:

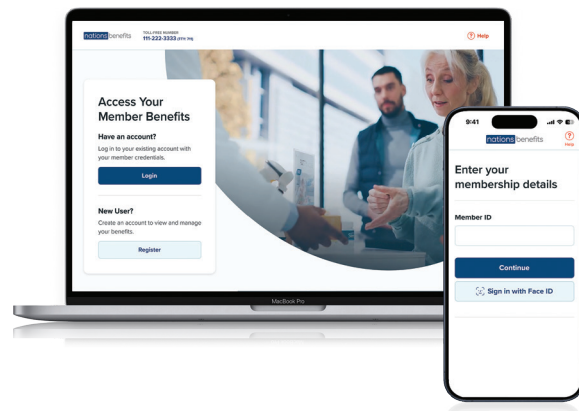
Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para darle la bienvenida y agradecerle por elegir **Central Health Medicare Plan** para participar en su atención médica. Tiene un beneficio de alimentos a través de **NationsBenefits®** que puede ayudarlo a obtener la nutrición que necesita para una dieta equilibrada a través de una variedad de productos alimenticios saludables genéricos y de marca, cajas de productos agrícolas y comidas preparadas siempre frescas, no congeladas\*.

Usar su asignación de beneficios es fácil y lo alentamos a mantener este catálogo en un lugar de fácil acceso. Este catálogo incluye un formulario de pedido y un sobre con franqueo pagado para su conveniencia.

También tiene acceso al **portal y la aplicación Benefits Pro™** personalizado, lo que facilita aún más los pedidos. Empiece descargando la aplicación o visitando **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** e inicie sesión en su cuenta. Si es la primera vez que utiliza Benefits Pro, siga las indicaciones para registrar su cuenta e iniciar sesión.

Una vez iniciada la sesión, podrá:

- **Buscar** por categoría, precio y más
- **Pedir** productos de salud y bienestar
- **Rastrear** su estado del pedido en tiempo real
- **Ver** transacciones
- **Consultar** los productos aprobados
- **Acceder** al localizador de tiendas
- **Solicitar** una tarjeta nueva



Si necesita ayuda con el portal Benefits Pro™ o para hacer un pedido, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, los 7 días de la semana. Hay servicios de apoyo en otros idiomas disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

**Su equipo de NationsBenefits**

\*El beneficio de alimentos saludables forma parte del programa complementario especial para personas con enfermedades crónicas. No todos los miembros reúnen los requisitos.

# Información útil sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de alimentos para hacer pedidos de los artículos que necesita para personalizar su nutrición. Le recomendamos que gaste su asignación completa antes de que finalice cada mes. Las cantidades no utilizadas no se acumulan para el mes siguiente.

**A continuación podrá encontrar información adicional sobre sus beneficios:**



## **Uso de los beneficios:**

Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares ni amigos.

---



## **Disponibilidad:**

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los precios están sujetos a cambio según la disponibilidad.

---



## **Sustitución:**

Si no tenemos un artículo, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.

---



## **Entrega:**

El plazo de entrega es de dos días hábiles.

---



## **Devoluciones:**

No tiene que enviar los artículos de alimentos que desee devolver a NationsBenefits.

---



## **Cancelación de la suscripción:**

Si cancela la suscripción en el plan de salud, el beneficio de alimentos finalizará de manera automática.

# Hacer un pedido nunca fue tan fácil

Elija la opción para hacer un pedido que más le convenga.



## Portal Benefits Pro™



Para hacer un pedido a través del portal Benefits Pro™, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite:

**CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**



## Aplicación Benefits Pro™



Para hacer un pedido en la aplicación Benefits Pro™, escanee el código QR con el teléfono inteligente o busque “Benefits Pro” en App Store® o en Google Play®.



## Por correo

Para hacer un pedido por correo, envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

**NationsBenefits**  
**1700 N. University Drive**  
**Plantation, FL 33322**

**Importante:** Debido al tiempo adicional para recibir su solicitud por correo, le recomendamos que permita un tiempo adicional al realizar su pedido. Si su pedido no se recibe antes del día 20 del mes, podrá procesarse para el siguiente período de beneficios. Si desea que se aplique su pedido al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.



## Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, los 7 días de la semana.

# Categorías de productos



Alimento	6
Comidas preparadas	11
Productos frescos	12

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimento</b>			
7218	Allspice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz.	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz.	1 ud.	\$14.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7006	Guiso de carne, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7007	Macarrones con carne, 7 oz.	1 ud.	\$3.50
7008	Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7111	Frijoles negros, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7240	Guisantes, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
4477	Batido de chocolate Boost®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
4478	Batido de vainilla Boost®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7010	Aceite de canola, 16 oz.	1 ud.	\$7.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz.	1 ud.	\$7.50
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz.	8 uds.	\$5.75
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7202	Trozos de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de fideos de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7018	Atún en agua en trozos, liviano, 5 oz.	1 ud.	\$3.00
7020	Sopa con trozos de verduras, 18 oz.	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7021	Sopa de almejas, 18 oz.	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz.	1 ud.	\$3.25
7098	Crema para café, 16 oz.	1 ud.	\$5.50

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimento</b>			
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
4443	Col, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7023	Café descafeinado, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7046	Aerosol para cocinar, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7150	Maíz, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7131	Aceite de maíz, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7160	Carne enlatada, 12 oz.	1 ud.	\$8.00
7222	Salsa de arándano, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa de crema de papas, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7233	Manzanas deshidratadas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7147	Batido de chocolate Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7146	Batido de vainilla Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7211	Aceite de oliva extra-virgen, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7212	Harina multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7208	Mezcla de frutos secos y frutas, 6 oz.	1 ud.	\$6.00
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7153	Batido de chocolate Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7148	Batido de vainilla Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz.	1 ud.	\$3.50

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimento</b>			
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$3.50
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7032	Puré instantáneo de papas, 13.75 oz.	1 ud.	\$4.50
7033	Gelatina de uva, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7034	Gelatina de fresa, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7154	Kétchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.50
7183	Palomitas de maíz para microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche esterilizada al 2%, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7041	Frutos secos mixtos, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7161	Verduras mixtas, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7230	Mezcla para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$3.00
7193	Mezcla para muffin de maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$7.50
7228	Nutella® 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7135	Paquetes de avena instantánea	10 uds.	\$8.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$9.00
7045	Avena en hojuelas, 24 oz.	1 ud.	\$8.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7054	Pasta, espaguetis, sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$6.00
7055	Pasta, ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7057	Mantequilla de maní cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$5.50



Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimento</b>			
7058	Mantequilla de maní crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7059	Pera en mitades, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7137	Guisantes verdes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7061	Piña en rodajas, 8 oz.	1 ud.	\$3.75
7062	Frijoles pintos, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7063	Papas en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas deshidratadas, 16 oz.	1 ud.	\$11.00
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7066	Cereal Raisin Bran®, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7158	Sopa de fideos Ramen, 3 oz.	1 ud.	\$1.75
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7138	Cereal Rice Krispies, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7074	Aderezo para ensalada, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensaladas, Ranch, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50
7141	Galletas tipo sándwich, sabor cheddar	8 paq.	\$6.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$4.00
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo de carne de res	6 uds.	\$2.50
7167	Caldo de pollo	6 uds.	\$2.50
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7224	Spam®, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$4.00
7081	Splenda®, 1.75 oz.	1 ud.	\$6.50
7109	Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.	1 ud.	\$4.50

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Alimento</b>			
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7085	Stevia In The Raw®, 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla para relleno, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
4470	Espesante de alimentos y bebidas Thick-It®, 10 oz.	1 ud.	\$11.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	\$3.00
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7091	Tomates en cubos, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7140	Mezcla de frutos secos, 16 oz.	1 ud.	\$9.00
4444	Hojas de nabo, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz.	1 ud.	\$2.50
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$5.50
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$6.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
<b>Comidas preparadas</b>			
30127	Paquete de 6 comidas variadas para diabéticos	1 ud.	\$55.00
30128	Paquete de 8 comidas variadas para diabéticos	1 ud.	\$70.00
30125	Paquete de 10 comidas variadas para diabéticos	1 ud.	\$82.50
30126	Paquete de 14 comidas variadas para diabéticos	1 ud.	\$115.00
30039	Paquete de 6 comidas variadas para el bienestar general	1 ud.	\$55.00
30040	Paquete de 8 comidas variadas para el bienestar general	1 ud.	\$70.00
30037	Paquete de 10 comidas variadas para el bienestar general	1 ud.	\$82.50
30038	Paquete de 14 comidas variadas para el bienestar general	1 ud.	\$115.00
30171	Paquete de 6 comidas variadas kosher	1 ud.	\$55.00
30172	Paquete de 8 comidas variadas kosher	1 ud.	\$70.00
30169	Paquete de 10 comidas variadas kosher	1 ud.	\$82.50
30170	Paquete de 14 comidas variadas kosher	1 ud.	\$115.00
30083	Paquete de 6 comidas variadas bajas en sodio	1 ud.	\$55.00
30084	Paquete de 8 comidas variadas bajas en sodio	1 ud.	\$70.00
30081	Paquete de 10 comidas variadas bajas en sodio	1 ud.	\$82.50
30082	Paquete de 14 comidas variadas bajas en sodio	1 ud.	\$115.00
30199	Paquete de 6 comidas variadas blandas	1 ud.	\$55.00
30200	Paquete de 8 comidas variadas blandas	1 ud.	\$70.00
30197	Paquete de 10 comidas variadas blandas	1 ud.	\$82.50
30198	Paquete de 14 comidas variadas blandas	1 ud.	\$115.00
30235	Paquete de 6 comidas variadas vegetarianas	1 ud.	\$55.00
30236	Paquete de 8 comidas variadas vegetarianas	1 ud.	\$70.00
30233	Paquete de 10 comidas variadas vegetarianas	1 ud.	\$82.50
30234	Paquete de 14 comidas variadas vegetarianas	1 ud.	\$115.00

Para obtener más información sobre comidas preparadas, inicie sesión en  
[CentralHealthPlan.NationsBenefits.com](http://CentralHealthPlan.NationsBenefits.com)

Tenga en cuenta que los precios mostrados no incluyen el impuesto sobre las ventas.

Artículo #	Descripción	Contenidos de muestra		Precio
<b>Productos frescos</b>				
10007	Todas las frutas	Manzana Ciruela	Naranja Pera	\$45.00
10006	Todas las verduras	Zanahoria Pimiento verde Lechuga Iceberg Cebolla	Papa Guisante de nieve Calabacín	\$45.00
10009	Cocina de inspiración asiática	Raíz de jengibre Berenjena china Repollo napa	Cebolla Calabaza Bok Choy	\$60.00
10012	Refrigerios saludables	Manzana Apio Pepino Pimiento verde	Naranja Pera Guisante de nieve	\$45.00
10014	Cocina de inspiración latina	Aguacate Zanahoria Chile Pepino Pimiento verde	Lima Cebolla Papa Tomate	\$50.00
10005	Frutas y verduras mixtas	Manzana Pepino Pimiento verde	Naranja Pera Lechuga romana	\$45.00
10008	Frutas y verduras mixtas 2	Manzana Zanahorias Pimiento verde	Pera Papa	\$45.00

Los artículos frescos que se enumeran son solo ejemplos. Los artículos finales seleccionados se basan en la estacionalidad y la sostenibilidad y están sujetos a cambios sin previo aviso.

Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin previo aviso. Las marcas de los artículos son marcas registradas de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Consulte al proveedor de atención primaria (PCP) sobre los artículos de alimentación recomendados para controlar mejor su salud o su enfermedad crónica. Para ver la versión más actualizada del catálogo, visite el portal Benefits Pro™.



**Método de entrega más RÁPIDO**

Haga su pedido en línea a través de su **portal Benefits Pro™** en **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com** o escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente.



Descargue la **aplicación Benefits Pro™** en su dispositivo móvil



**Para hacer pedidos por correo - complete su información personal**

Para pedidos por correo, complete la información a continuación y use el reverso de este formulario para hacer un pedido de productos. *Los pedidos por correo se procesarán en 5-7 días.*

**Solo se usará este formulario para los pedidos.** Los formularios alternativos o no estándar no son aceptables y darán como resultado que no se realice un pedido. Para garantizar que su pedido se procese correctamente, escriba **LEGIBILMENTE** y utilice **SOLO TINTA NEGRA**.

ID de miembro	Fecha de nacimiento	
Nombre	Apellido	
N.º de calle	Nombre de calle	N.º de dpto./suite
Ciudad	Estado	Código postal
Teléfono	Correo electrónico	

Envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

**NationsBenefits**  
**1700 N. University Drive**  
**Plantation, FL 33322**

Entiendo que los números de teléfono o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios médicos, programas relacionados o servicios que recibí.

**IMPORTANTE:** Debido a que recibir su pedido por correo toma más tiempo, le recomendamos que considere un tiempo adicional al momento de hacer su pedido. Su pedido se procesará en el período de beneficios en el que se reciba. Si desea que se aplique su pedido al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.





1700 N. University Drive  
Plantation, FL 33322

¡Comience hoy!



Visítenos en línea en  
**CentralHealthPlan.**  
**NationsBenefits.com**



Descargue la  
aplicación **Benefits Pro™**  
en su dispositivo móvil



Llámenos al  
**866-876-8637**  
(TTY: 711)



**Llene y envíe por correo**  
un formulario de pedido a  
NationsBenefits



Si tiene preguntas o necesita ayuda para hacer un pedido, estamos aquí para ayudarle.  
Los Asesores de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, los 7 días de la semana.  
Hay servicios de apoyo en otros idiomas disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.