

Pw Tsaug Zog Tau Nyab Xeeb



Tus Kab Mob Me Nyuam Mos Tag Sim Neej Sai/Tus Kab Mob Me Nyuam Mos Tag Sim Neej Sai Yam Ras Tsis Txog (SIDS/SUID) yog thaum cov me nyuam mos tag sim neej thaum sij hawm pw tsaug zog thiab yog qhov laj thawj ua rau tag sim neej ntawm cov me nyuam mos thaum muaj hnuv nyoog li ib hlis thiab ib xyoos. Ntau qhov kev ploj tuag tshwm sim vim ib puag ncig ntawm qhov chaw pw tsis muaj kev nyab xeeb.

Cov kev piv txwv txog ib puag ncig ntawm qhov chaw pw

Pw tsaug zog tau nyab xeeb — ua li no TAS LI!

- Thaum txog lub sij hawm pw tsaug zog, muab koj tus me nyuam tso pw ntxeev tiaj.
- Thaum txog lub sij hawm uas nws hnov thiab sawv, tso koj tus me nyuam pw khwb rwg “lub sij hawm pw khwb rwg.” Xyuas kom ntseeg tau tias koj nyob nrog nws thaum lub sij hawm pw khwb rwg.
- Thaum txog lub sij hawm pw tsaug zog, muab koj tus me nyuam tso pw hauv nws cheeb tsam xws li:
 - Lub txaj viav vias uas tau txais kev pom zoo tias muaj kev nyab xeeb
 - Lub txaj viav vias me nyuam yaus
 - Lub txaj viav vias Pack 'n' Play
- Siv qhov chaw pw tsaug zog tau nyab xeeb xws li lub txaj pw uas tau txais kev pom zoo tias muaj kev nyab xeeb nrog ib daim ntaub pua.
- Thaum txog lub sij hawm pw tsaug zog, muab koj tus me nyuam hnav cov khaub ncaws uas nyias xws li cev khaub ncaws pw los sis ib yam dab tsi uas tsis kub los sis txias dhau.

Pw tsaug zog tau tsis nyab xeeb — TSIS TXHOB ua li no!

- Tsis txhob cia koj tus me nyuam pw khwb rwg.
- Tsis txhob siv cov ntaub qhwv thaiv los sis muab cov pam vov, hauv ncoo, cov khoom ua si los sis cov khoom roj hmab tsiaj tso hauv koj tus me nyuam qhov chaw pw.
- Tsis txhob siv lub txaj qub los sis tsis tau txais kev pom zoo.
- Tsis txhob pw nrog koj tus me nyuam (pw ua ke los sis pw ib lub txaj), los sis cia leej twg pw nrog koj tus me nyuam.
- Tsis txhob cia koj tus me nyuam pw ntawm lub txaj tus neeg laus, lub rooj zaum, lub hauv ncoo, lwm qhov chaw mos muag, hauv lub txaj pw co tau, nqa tau los sis hauv lub viav vias. Cov me nyuam mos tuaj yeem ua tsis taus pa hauv cov chaw no. Yog tias koj tus me nyuam tsaug zog hauv ib qho chaw twg no, txav lawv mus rau qhov chaw pw tsaug zog tau nyab xeeb.
- Tsis txhob haus luam yeeb thaum cev xeeb tub los sis cia leej twg haus luam yeeb nyob ib puag ncig koj tus me nyuam.

Txhua tus me nyuam quaj. Nws yog tib txoj kev uas lawv tuaj yeem sib txuas lus tau.

Cov laj thawj uas ua rau cov me nyuam yaus quaj heev dhau yog dab tsi?

- Kev tshaib kev nqhis (qhov no yog qhov xub thawj uas koj yuav tsum xav txog thaum koj tus me nyuam quaj)
- Teeb meem ntawm lub plab los ntawm mob ntsia nkaus los sis muaj cua
- Xav ua qiam tawm
- Daim pawm qias neeg los sis ntub dej
- Xav pw tsaug zog
- Yuav tsum tau tuav los sis puag
- Kub dhau los sis txias dhau
- Muaj qee yam dab tsi ua mob los sis thab lawv (qhov no yuav yog daim paib khaub ncaws los sis cov nyem khawm tsho ua rau lawv cov tawv nqaij mob)

Yog tias koj tau kuaj xyuas cov khoom no lawm thiab koj tus me nyuam tseem quaj, koj tuaj yeem muab lawv tso rau hauv qhov chaw pw tsaug zog tau nyab xeeb ntawm lawv lub nraub qaum tig rau hauv lub txaj pw. Taug kev tawm mus li ob peb feeb kom koj tus kheej lub siab txias. Xyuas tus me nyuam txhua 10 mus rau 15 feeb kom txog thaum neb ob leeg siab txias.

Tsis txhob muab tus me nyuam co. Kev co yog kev tsim txom thiab koj tus me nyuam tuaj yeem tuag tau.

Yog tias koj muaj lus nug los sis xav tau kev pab thaum lub sijh awm los sis tom qab koj cev xeeb tub, Molina nyob ntawm no pab koj. Mus saib peb hauv oos lais ntawm [molinahealthcare.com/wi](https://www.molinahealthcare.com/wi) los sis hu rau peb ntawm **(888) 999-2404 (TTY: 711)**, Hnub Monday - Hnub Friday, 8 teev sawv ntxov - 5 teev tsaus ntuj.

