

វិធីកាត់បន្ថយឱកាសនៃការសម្រាលកូនដោយវះកាត់

មួយភាគបីនៃទារកដែលកើតនៅសហរដ្ឋអាមេរិកត្រូវបានសម្រាលដោយការវះកាត់។ ការសម្រាលកូនដោយវះកាត់ទាំងនេះភាគច្រើនគឺជាការចាំបាច់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ដើម្បីការពារអាយុជីវិតរបស់ម្តាយ និងទារក។ ប៉ុន្តែការសម្រាលកូនដោយវះកាត់ជាច្រើនអាចជៀសវាងបាន។

តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះ ដើម្បីកាត់បន្ថយឱកាសរបស់អ្នក?

- **ប្រើការបញ្ចេញមតិរបស់អ្នក។** ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬពេទ្យធូបរបស់អ្នក។ អនុញ្ញាតឱ្យពួកគេដឹងថា អ្នកចង់បានការសម្រាលកូនដោយវះកាត់លុះត្រាតែវាពិតជាចាំបាច់ប៉ុណ្ណោះ។ បន្ទាប់មកធ្វើការជាមួយគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយឱកាសរបស់អ្នក។
- **ពិចារណាជួលជំនួយការសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះម្នាក់។** ជំនួយការសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះគឺជាបុគ្គលដែលមានការបណ្តុះបណ្តាល ដែលអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវជំនួយមុន អំឡុងពេល និងក្រោយពេលសម្រាលកូន។ ការទទួលបានជំនួយយ៉ាងខ្លាំងខ្លះពីនរណាម្នាក់ត្រូវបានបង្ហាញថា អាចជួយស្ត្រីឱ្យមានលទ្ធផលសម្រាលកូនបានល្អប្រសើរ។ Molina ធានារ៉ាប់រងទៅលើជំនួយពីជំនួយការសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។
- **ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក** ការឈឺពោះសម្រាលពេលណា ដែលអ្នកគួរទៅមន្ទីរពេទ្យ។
- **ពិចារណាចុះឈ្មោះសម្រាប់ថ្នាក់បណ្តុះបណ្តាលអំពីការសម្រាលកូនក្នុងសហគមន៍** នៅមន្ទីរពេទ្យដែលអ្នកនឹងត្រូវសម្រាលកូន។

បង្កើតក្រុមថែទាំការសម្រាលកូនរបស់អ្នក។

- សួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬពេទ្យធូបរបស់អ្នកអំពីវិធីសាស្ត្ររបស់ពួកគេក្នុងពេលសម្រាលកូន និងការសម្រាលកូន និងរបៀបដែលអ្នកអាចជៀសវាងការសម្រាលកូនដោយវះកាត់។
- សូមពិចារណាអំពីការទទួលបានជំនួយពីជំនួយការស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។ សូមទូរសព្ទទៅកាន់កម្មវិធី **Motherhood Matters Program** របស់យើងតាមរយៈលេខ (866) 891-2320 ឬអ៊ីមែលមកកាន់យើងខ្ញុំតាមរយៈអាសយដ្ឋាន MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com។



តើអ្នកមានសំណួរដែរឬទេ? ទូរសព្ទទៅខ្សែទូរសព្ទផ្តល់ជំនួយពីគិលានុបដ្ឋាយិកា 24 ម៉ោងរបស់យើង។ យើងនៅទីនេះដើម្បីជួយអ្នក។

ភាសាអង់គ្លេស៖ (888) 275-8750 | ភាសាអេស្ប៉ាញ៖ (866) 648-3537 | TTY/TDD៖ 711

ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះជាភាសាផ្សេងទៀត និងទម្រង់ដែលអាចចូលប្រើបាន សូមទូរសព្ទទៅសេវាបម្រើសមាជិក។ លេខនេះគឺនៅខាងក្រោយកាតសម្គាល់សមាជិករបស់យើង។

ចែកចាយដោយ Molina Healthcare ។ រាល់ខ្លឹមសារទាំងអស់នៅក្នុងខិត្តប័ណ្ណនេះគឺសម្រាប់ជាព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ។ វាមិនជំនួសជំនួយរបស់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនោះទេ។

