

健康、預防及健康管理計劃和服務

Molina Healthcare 免費為您提供這些計劃。



健康管理計劃

- 糖尿病
- 哮喘
- 抑鬱症
- 物質使用紊亂
- 高血壓
- 慢性阻塞性肺病
- 心臟衰竭
- 營養諮詢營養師

致電：(833) 269-7830

- 體重管理

致電：(866) 472-9483



戒煙/戒電子煙

- Molina 提供尼古丁替代療法。
- 有關團體諮詢、支援團隊或課程的清單，請造訪：bit.ly/3wJq2hL
- **Kick It California** 可提供電話諮詢服務

戒煙

- **英文：**(800) 300-8086 或發文字簡訊「Quit Smoking」至 66819
- **中文：**(800) 838-8917
- **越南文：**(800) 778-8440
- **西班牙文：**(800) 600-8191 或發文字簡訊「Dejar De Fumar」至 66819
- **韓文：**(800) 556-5564
- **口嚼煙草者：**(800) 987-2908

戒電子煙

- **英文：**(800) 300-8086 發文字簡訊「Quit Vaping」至 66819
- **西班牙文：**(800) 600-8191 發文字簡訊「No Vapear」至 66819



糖尿病預防計劃 – 一個行動應用程式計劃，由教練為診斷為患有前期糖尿病的會員提供一對一的營養、健身和健康建議。

- Medi-Cal 和 Marketplace 會員。

如需瞭解更多資訊，請向 Molina Healthcare 傳送電子郵件至

HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com



Motherhood Matters 妊娠計劃 – 團隊將完成評估，並為您提供妊娠資源。

- 致電 (866) 891-2320



產婦陪護服務 – 在妊娠期間和妊娠後長達一年內提供關懷和幫助支援。

- 傳送電子郵件至 MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com 聯絡我們，或致電 (866) 891-2320 聯絡我們的 **Motherhood Matters 計劃**。



社區健康工作者計劃：社區健康工作者會協助您取得社區資源和您的健康計劃。他們可以幫助您解決健康照護需求。

- 致電 (844) 926-6590



牙科協調 – 致電會員服務部並與我們的牙科協調員聯絡。他們可以協助您聯絡您的牙醫。電話號碼在您的會員 ID 上。



住宿推薦 – 聯絡會員服務部，並聯絡我們的住宿專員，以取得住宿資源方面的協助。電話號碼在您的會員 ID 上。



Molina 幫助查找器 – 您可以在當地查找食品、商品、財務和法律幫助等資源：bit.ly/46uYOqr



運輸服務 – 對於非緊急醫療運輸，請在預約前至少 3 個工作日致電 (844) 292-2688 聯絡 **American Logistics**，或造訪網站：Molina.americanlogistics.com



健康教育材料

- 所有健康教育材料皆發佈在 Molina 網站上：bit.ly/3RYeGQr

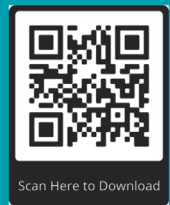


新聞通訊

- 健康資訊新聞通訊發佈在 Molina 網站上：bit.ly/2liPHm9

在 Apple App Store 或 Google Play 中免費下載 My Molina 行動應用程式：
只需搜尋「My Molina」或掃描二維碼即可。使用該 App，您可以：

- 列印您的 Molina ID 卡
- 搜尋醫療供應者
- 變更醫療供應者
- 查找附近的藥房
- 查找附近的緊急護理服務等。



若要以您偏好的語言或無障礙格式版本取得本資訊，請致電會員服務部。電話號碼在您的 ID 卡後方。