



Chăm sóc sức khỏe toàn diện có nghĩa là điều trị toàn diện cho quý vị

Molina được đầu tư vào việc cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao. Sức khỏe và hạnh phúc của thành viên là mối ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Chúng tôi đã cung cấp dịch vụ chăm sóc có chất lượng cho người dân California trong hơn 40 năm qua.

Chúng tôi chuyên tâm vào việc:

- Điều trị cho các thành viên của chúng tôi một cách tử tế và tôn trọng
- Dỡ bỏ rào cản đối với dịch vụ chăm sóc cần thiết
- Đảm bảo tất cả thành viên đều nhận được sự hỗ trợ cần thiết để đạt được kết quả sức khỏe tốt nhất

Chúng tôi tin tưởng rằng:

Những người khỏe mạnh có thể giúp đỡ bản thân và người khác. Những người khỏe mạnh xây dựng nên những cộng đồng mạnh mẽ và sôi động hơn.

Để tìm hiểu thêm về các phúc lợi của chúng tôi, hãy gọi cho bộ phận Dịch Vụ Thành Viên của Molina theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Nguồn trợ giúp khủng hoảng

Quý vị muốn nói chuyện với ai đó? Dưới đây là danh sách những nguồn trợ giúp mà quý vị có thể thấy hữu ích:

Đường Dây Nóng Quốc Gia Về Tự Tử và Khủng Hoảng (hoạt động 24/7)

Đường Dây Nóng Về Tự Tử & Khủng Hoảng 988 là một mạng lưới quốc gia gồm các trung tâm hỗ trợ khủng hoảng tại địa phương. Họ hỗ trợ tinh thần miễn phí và bí mật cho những người đang trong cơn khủng hoảng tự tử hoặc đau khổ về tinh thần. Họ hoạt động 24/7 ở Hoa Kỳ.

- Gọi điện hoặc nhắn tin đến số **988**
- Trò chuyện trực tuyến tại: suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Gọi đến số 211 để nói chuyện với một chuyên gia chăm sóc cộng đồng đã qua đào tạo. Họ sẽ giúp quý vị tìm sự hỗ trợ và dịch vụ trong khu vực của quý vị.

Trans Lifeline

Hãy gọi nếu quý vị cần trò chuyện với một người chuyển giới. Hãy gọi ngay cả khi quý vị không gặp khủng hoảng. Hãy gọi nếu quý vị không chắc chắn mình có phải là người chuyển giới hay không.

- Gọi đến số **(877) 565-8860**
- Hoặc truy cập trang translifeline.org

Trevor Project

Thông tin & hỗ trợ 24/7 dành cho cộng đồng LGBTQIA+ trẻ tuổi; để tiếp cận, quý vị có thể:

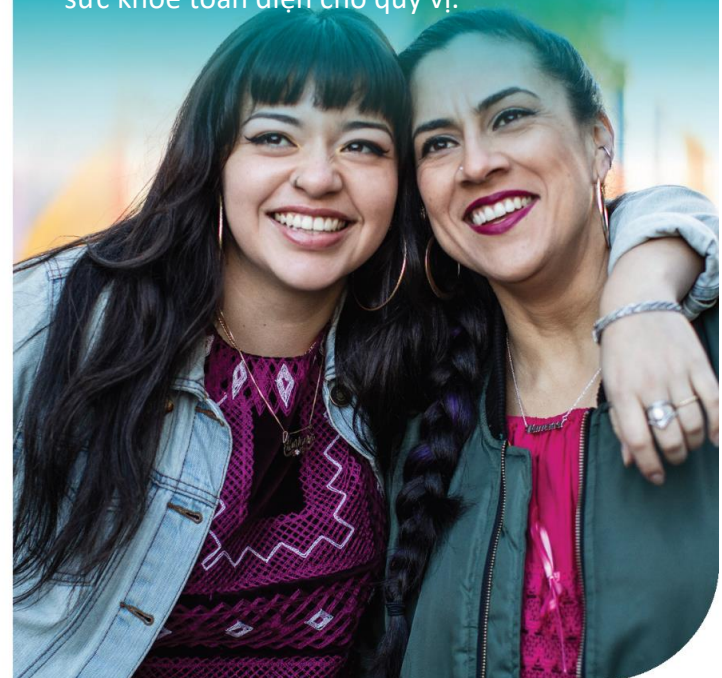
- Gọi đến số **(866) 488-7386**
- Soạn tin nhắn **'START'** và gửi đến số **678-678**
- Trò chuyện tại trang thetrevorproject.org/get-help/

Gọi 911 trong trường hợp khẩn cấp.

Sống tự do. Khỏe mạnh. Được là chính mình.

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe dành cho LGBTQIA+

Tại Molina, chúng tôi tự hào được chăm sóc sức khỏe toàn diện cho quý vị.



Tìm nhà cung cấp phù hợp

Bác sĩ chăm sóc chính (PCP) là nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Họ đóng vai trò là đầu mối liên hệ đầu tiên cho hoạt động chăm sóc mà quý vị cần.

PCP của quý vị cung cấp nhiều loại dịch vụ chăm sóc sức khỏe như:

- Chăm sóc phòng ngừa
- Phát hiện và điều trị các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng đang diễn ra
- Quản lý các bệnh mãn tính
- Giới thiệu đến các chuyên gia

Việc có một PCP thường xuyên là điều rất quan trọng. Họ có thể giúp quý vị duy trì sức khỏe và phòng tránh bệnh tật.

Nếu quý vị cần trợ giúp tìm PCP phù hợp với mình, hãy gọi cho bộ phận Dịch Vụ Thành Viên theo số: **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Quý vị cũng có thể tìm PCP qua Danh Mục Nhà Cung Cấp Trực Tuyến của chúng tôi. Quý vị có thể tìm kiếm các nhà cung cấp khẳng định LGBTQIA+.*

MolinaProviderDirectory.com/CA

* Vui lòng gọi cho bộ phận Dịch Vụ Thành Viên của Molina để xác nhận nhà cung cấp sẽ chấp nhận thành viên mới.



Chúng tôi ở đây để chứng kiến cộng đồng phát triển

Những người đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính, chuyển giới, phi nhị giới, trung lập về giới tính và đa dạng tính dục phải đối mặt với sự bất bình đẳng đặc biệt về sức khỏe. Họ có nguy cơ cao hơn phải đối mặt với:

- Tỷ lệ trầm cảm
- Rủi ro mắc một số loại ung thư

Quý vị không đơn độc. Molina luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị trong suốt hành trình chăm sóc sức khỏe. Quý vị sẽ nhận được các dịch vụ quản lý trường hợp chuyên biệt. Quý vị chỉ cần yêu cầu.

Chúng tôi có đội ngũ quản lý dịch vụ chăm sóc nhạy bén với nhu cầu của cộng đồng LGBTQIA+. Họ có thể giúp quý vị đạt được mục tiêu chăm sóc sức khỏe của mình.

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập trang web MeetMolinaCA.com hoặc gọi đến số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ khác và/hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch Vụ Thành Viên theo số **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Chăm sóc khẳng định giới tính

Sau đây là các hạng mục được Molina đài thọ cho thành viên:

- Thuốc ức chế dậy thì*
- Liệu pháp hormon*
- Dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi, chẳng hạn như:
 - Tư vấn
 - Chăm sóc nội trú và ngoại trú
 - Đường Dây Tư Vấn Cửa Điều Dưỡng 24/7
 - Thuốc theo toa
 - Ứng dụng PYX giúp chống lại sự cô đơn và lo lắng
 - Dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa

Đội ngũ quản lý dịch vụ chăm sóc của Molina có thể hỗ trợ quý vị đạt được các mục tiêu chăm sóc sức khỏe của mình.

* Vui lòng gọi cho bộ phận Dịch Vụ Thành Viên của Molina để xác nhận quyền lợi của quý vị. Một số dịch vụ có thể cần sự cho phép trước (PA).

